

今週の献立表

【令和6年5月6日～令和6年5月12日】

	5月6日 (月)	5月7日 (火)	5月8日 (水)	5月9日 (木)	5月10日 (金)	5月11日 (土)	5月12日 (日)
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・ししやも(焼き) ・厚焼き卵 ・ウィンナーと玉ねぎの炒め物 ・ちりめんじゃこときゅうりの酢の物 ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳 		<p>5月8日</p>  <p>世界赤十字デー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・あじの塩焼き ・ミートオムレツ ・ピリ辛こんにやく ・3色サラダ ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・味のり ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ししやも(焼き) ・厚焼き卵 ・ウィンナーと玉ねぎの炒め物 ・ちりめんじゃこときゅうりの酢の物 ・フルーツ(グレープフルーツ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ししやも ・ミートオムレツ ・ベーコンポテト ・きのこわかめのポン酢和え ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・いわし磯辺揚げ ・厚焼き卵 ・竹輪ともやしの金平 ・お浸し ・フルーツ(グレープフルーツ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・味のり ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームスパゲッティ ・リングフライ(2種) ・海老とアスパラのスイートマヨ炒め ・五目金平 ・グリーンサラダ ・フルーツ ・わかめスープ ・ごはん ・漬物 				<ul style="list-style-type: none"> ・クリームスパゲッティ ・リングフライ(2種) ・海老とアスパラのスイートマヨ炒め ・五目金平 ・グリーンサラダ ・フルーツ ・わかめスープ ・ごはん ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ風炒め ・メンチカツ ・ツナとアスパラのマヨネーズ焼き ・鶏と筍のうま煮 ・キャベツのレモン和え ・フルーツロピカル ・卵スープ ・ごはん ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピースごはん ・ささみチーズカツ ・ひき肉と春雨の炒め物 ・ポトフ ・切干大根のごま和え ・フルーツ ・お吸い物 ・漬物
夕食			<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と新玉ねぎの炒め物 ・皮付きポテト ・鶏とアスパラのグラタン風 ・五目煮 ・おくらとコーンのサラダ ・ひじきときゅうりのさっぱり和え ・フルーツ白玉 ・ミネストローネ ・ごはん ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈のチーズパン粉揚げ ・焼き肉風野菜炒め ・ミートボールのグラタン風 ・若竹煮 ・ごぼうサラダ ・お浸し ・フルーツロピカル ・コンソメスープ ・ごはん ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンの塩レモン焼き ・コーンコロケ ・野菜炒め ・チリコンカン ・ごぼうサラダ ・菜の花の辛子和え ・フルーツ寒天 ・ワンタンスープ ・ごはん ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の粒マスタード焼き ・ハムカツ ・豚と小松菜の和風炒め ・南瓜と枝豆のほっくり炒め ・おくらとコーンのサラダ ・中華和え ・フルーツ白玉 ・にゅうめん ・ごはん ・漬物 	 <p>Happy Mother's Day</p>

5月12日(日)は、母の日です！

5月12日(日)は、母の日です。日頃、なかなか感謝の気持ちが言えない人も母の日には一緒に過ごしたり、

感謝の気持ちを伝えてみてはどうでしょうか？

