

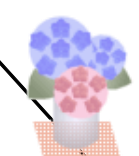
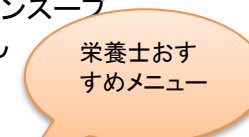
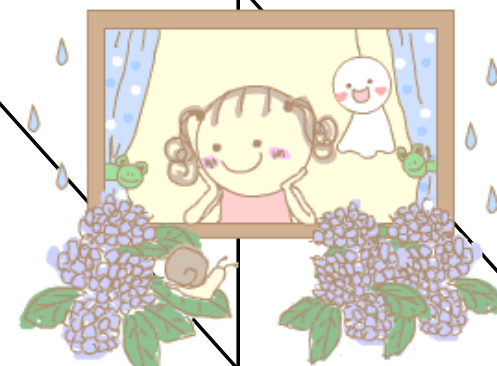




今週の献立表

【平成27年6月22日～平成27年6月28日】

	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)	6月28日 (日)
朝				<p>調理師おすすめメニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> * いわしの開き * ミートオムレツ * 里芋煮 ☆ ピーナッツ和え ☆ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> * 塩ます * ゆで卵 * 竹輪ともやしの金平 ☆ しめじとわかめのサラダ ☆ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> * ししゃも * 出し巻き卵 * ウィンナーと玉ねぎのソテ ☆ ちりめんじゃこときゅうりの酢の物 ☆ フルーツ 	休
食							
昼				 <p>店長おすすめメ</p>	 <p>栄養士おすすめメニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> * カレーピラフ * オニオンリングフライ * 鶏と小松菜のピーナッツ炒め * 魚肉ソーセージとキャベツの炒め物 ☆ おくらとコーンのサラダ ☆ フルーツ ・コンソメスープ ・漬物 	所
食							
夕					<ul style="list-style-type: none"> * 鶏のごま味噌焼き * パリパリ春巻き * 八宝菜 * 春雨と高菜の炒め物 ☆ ポパイサラダ ☆ フルーツポンチ ・お吸い物 ・ごはん ・漬物 		日
食							

◆◆◆ きんぴらごぼうのお話 ◆◆◆



だいひょうてき あじ
 代表的なおふくろの味に「きんぴらごぼう」があります。

「きんぴら」という、ちょっと奇妙な呼び名は、熊と相撲をとって投げ飛ばしたという伝説で有名な怪力無双の金太郎こと、坂田金時の子「金平(きんぴら)」からできたものです。ただし、この金平は実在の人間ではありません。承応明暦(1562-1657)のころ、江戸の芝居小屋であやつり狂言をしていた、桜井某が生み出した、架空の人物です。金平を人間とは思えない怪力の持ち主という設定で、浄瑠璃仕立てにしたところ、たちまち「金平ブーム」がおこりました。父の金太郎に負けず劣らずの武勇伝が人気を呼んだのです。とうがらし あか 唐辛子を赤くなるほど振り混ぜたごぼうの油炒めを食べると、カッカッとほてって、体中に力がみなぎるところから、力持ちの「金平」にちなんで、「きんぴらごぼう」と呼ばれるようになりました。