








今週の献立表

【平成27年7月6日～平成27年7月12日】

	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)	7月9日 (木)	7月10日 (金)	7月11日 (土)	7月12日 (日)
朝食	<p>7月6日</p>  <p>サラダ記念日</p> <p>7月6日は、サラダ記念日です。歌人の俵万智さんが1987(昭和62)年に出した歌集「サラダ記念日」(河出書房新社)の中の一詩、「この味がいいねと君が言ったから 七月六日はサラダ記念日」から。</p>	<ul style="list-style-type: none"> * ししゃもフライ * 出し巻き卵 * ウィナーと玉ねぎのソテ ☆ お浸し ☆ フルーツ ・ ごはん ・ 味噌汁 ・ 漬物or佃煮 ・ 味のりorふりかけ ・ 手作りパン ・ マーガリン ・ ジャム ・ 牛乳 	 <p>季節の野菜を使ったメニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> * 塩ます * ゆで卵 * ひじきと大豆の煮物 ☆ 3色サラダ ☆ フルーツ ・ ごはん ・ 味噌汁 ・ 漬物or佃煮 ・ 味のりorふりかけ ・ 手作りパン ・ マーガリン ・ ジャム ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> * あじの開き * 出し巻き卵 * ピリ辛こんにゃく ☆ きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 ☆ フルーツ <p>共通 →</p>	 <p>季節の野菜を使ったメニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> * 塩ます * ゆで卵 * 切り昆布の煮物 ☆ おかか和え ☆ フルーツ ・ ごはん ・ 味噌汁 ・ 漬物or佃煮 ・ 味のりorふりかけ ・ 手作りパン ・ マーガリン ・ ジャム ・ 牛乳
昼食	<p>7月7日</p>  <p>七夕</p> <p>調理師おすすめメニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> * 白身魚の夏野菜マリネ * ミニアメリカンドッグ * ツナとブロッコリーのマヨネーズ焼き * がんも入り煮浸し ☆ 南瓜サラダ ☆ フルーツ杏仁 ・ 野菜スープ ・ ごはん ・ 漬物 <p>店長おすすめメニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> * 鶏の照り焼き * 天ぷら(2種) * パンネのクリームソース * 高野豆腐の野菜あんかけ ☆ おくらとコーンのサラダ ☆ フルーツのカルピス和え ・ にゅうめん ・ ごはん ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> * 牛肉の五目炒め * 茄子の揚げ浸し * 鶏とアスパラのグラタン風 * きのこと青菜の麻婆炒め ☆ 辛子和え ☆ フルーツポンチ ・ すまし汁 ・ ごはん ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> * 夏野菜カレー * 枝豆とれんこんのふっくら揚げ * 豚肉ともやしの炒め物 * 花野菜炒め ☆ 千切りキャベツ ☆ フルーツ ・ わかめスープ ・ 漬物 <p>栄養士おすすめメニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> * いわしのかば焼き * カニクリームコロッケ * 豚肉と小松菜の和風炒め * ラザニア風マカロニ ☆ ひじきときゅうりのさっぱり和え ☆ フルーツ寒天 ・ 味噌汁 ・ ごはん ・ 漬物 	
夕食	<ul style="list-style-type: none"> * 牛肉とトマトの炒め物 * 卵サラダコロッケ * スタミナ肉じゃが * インゲンと糸こんにゃくの炒り煮 ☆ ツナとわかめの和え物 ☆ フルーツ白玉 ・ ペイザンヌスープ ・ ごはん ・ 漬物 		<ul style="list-style-type: none"> * ハンバーグ * 皮付きポテト * 焼きビーフン * 筑前煮 ☆ グリーンサラダ ☆ フルーツカクテル ・ コンソメスープ ・ ごはん ・ 漬物 	<p>7月10日</p>  <p>納豆の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> * 豚肉と白ネギの酢醤油炒め * ミニアメリカンドッグ * オークランドポテト * 八宝菜 ☆ お浸し ☆ フルーツカクテル ・ 中華スープ ・ ごはん ・ 漬物 		

◇◆◇ 7月7日は、^{がつ}^{にち} たなばたです☆ ◇◆◇



^{がつ}^{にち} ^{たなばた}
7月7日は、七夕です。

たんさくに願^{ねが}い事^{こと}を書^かいて、笹^{ささ}の葉^はに結^{むす}び付^くける七夕は、江戸時代から始まったようです。

おりひめが、天^{あま}の川^{がわ}を渡^{わた}り、1年^{ねん}に1度^どだけ、ひこぼしに逢^あえるというお話^{はなし}です。夜^よ空^{ぞら}が晴^はれて、天^{あま}の川^{がわ}がきれいに見^みえるといいですね…☆☆☆