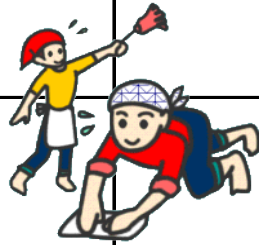


今週の献立表

【平成27年12月28日～平成28年1月3日】

	12月28日 (月)	12月29日 (火)	12月30日 (水)	12月31日 (木)	1月1日 (金)	1月2日 (土)	1月3日 (日)
朝食	休	休	休	休	休	休	休
昼食	所	所	所	所	所	所	所
夕食	日	日	日	日	日	日	日



新年明けましておめでとうございます



今年もよろしくお願いたします



◆◆◆ 年越しそばの由来は…？ ◆◆◆



年越しにそばを食べる風習は、江戸時代に定着したといわれています。そばを食べるようになった由来は諸説ありますが、そばのように細く長く家運を伸ばし、寿命を延ばすそばは切れやすいため一年の苦労や厄災を切り捨てる、金銀細工師が飛び散った金銀の粉を集めるのにそば粉を使っていたため金が集まるように縁起をかつぐ、などのいわれがあります。