

# サバイバルキャンプ1st

平成30年 5月3日(木)~5月5日(土)

## はじめのつどい



はじめのつどいでは、災害時など、もしもの時に「自分の事は自分です」大切さをしっかり学びました。

その後は、みんなの緊張感や不安を和らげるために、簡単なレクリエーションを行いました。徐々に笑顔も増えてきて、参加者たちと楽しい時間を過ごしました。

キャンプで起こりうる危険を予想し、みんなで共有しながら、事前に予防するトレーニングを行いました。



## KYT(危険予知トレーニング)

## テント設営



自分たちのテントは、もちろん自分たちで設営しました。

## サバイバルクッキング(調理体験)



サバイバルクッキングでは、カレーをはじめ様々な料理を作りました。食材の下準備やまき割りなども、自分たちで行い、協力して美味しい料理を作りました。

## サバイバルクライミング(湯川山登山)



みんなで協力しながら、登山を含む、往復約12kmの距離を歩きました。みんなの声かけのおかげで、脱落者やケガもなく困難を乗り越え、それぞれの絆が深まった時間となりました。

## MY箸作り



小刀で角材をけずり、紙やすりを使って形を整え、世界に一つだけのMY箸を作りました。

2ndキャンプで使うのがとても楽しみです。

## 流木キャンプファイヤー



## レクリエーション



事前の準備もすべて済ませ、本番を楽しみにしていましたが、強風のため、安全を考えて中止にしました。

代わりにレクリエーションを行い、楽しい時間を過ごしました。

## 参加者の感想

- 家でも料理を手伝いたいです。
- サバイバルクッキングがとても楽しかったです。
- 仲間と協力すると、なんでも頑張れるということが分かりました。
- 友達と協力したり、自分の事は自分でしていきたいです。

**1stキャンプよく頑張りました！  
2ndキャンプでは、もっとたくましく  
なったみなさんに会えることを  
職員一同楽しみにしています！**

