

令和元年度主催事業「家族で泊まろう in 英彦山」事業報告

- 開催日：令和元年9月7日（土）～8日（日）
- 参加者数：参加者 家族10組35名
- 会場：添田町上津野地区・英彦山青年の家周辺



事業のわらい

自然体験活動の楽しさを体験してもらうとともに、「鍛ほめ福岡メソッド」の啓発・推進を図ることを目的としています。



郷土料理作りに挑戦！！ ☆ミッション「家族で役割を決め、郷土料理作りをしよう」☆

第1回目「家族で泊まろう」の際にふるまっていたいただいた上津野地区の郷土料理作りですが、家庭でもそのおいしさを味わえるように、作り方を教わりました。

新米にいりこや昆布が入った力むすび、秋野菜たくさんのみそ汁、白なすとゆずを使った酢の物など、どれも素材の味を大切にしたい体にも良い料理です。子ども達は、地区の女性部のみなさんに作り方を、参加者の大人に包丁の使い方を聞きながら丁寧に取りました。

食べてみると、特に新米で作った力むすびのおいしさにビックリ！昔から親しまれてきたことにも納得です！



稲刈り ☆ミッション「家族で話し合い、稲刈りのめあてを考えよう」☆



5月に行った田植えから4か月が過ぎ、植えた苗は上津野の方のお世話もあって、美しい黄金色に実りました。稲の根元をつかみ、かまを手前に一息で引くと、稲がスパッときれいに切れます。この感触が嬉しくて、子ども達もどんどん収穫をしていきました。あまりにも上手だったので、上津野の方が「将来は農家だね。」と褒めていました！



家族で炭焼きバーベキュー！

今回の夕食は、家族ごとの卓上バーベキューです。コンロがなくても手軽にバーベキューを楽しめる、アルミ皿を使った炭焼きバーベキューの仕方を学んでもらいました。炭で焼いたお肉の味は格別だったようです！



ヒコリンピックで盛り上がりよう！☆



残念ながら1日目の夜に雨が降ったので、室内でレクリエーションを行いました。英彦山カローリング、タオルでぬいぐるみキャッチ、うちわ風船バレー、パン食い競争など、大勢でわいわい楽しめるレクです。でも、遊びといえど勝負の世界！大人の方が本気で勝負する姿がとても印象的で、場がとても盛り上がりました！



生パスタとビニールアイス作り！

☆ミッション「子ども達が中心となり、活動しよう！」☆



最後のミッションは、子ども達が中心となって活動することです。パスタは麺を作ることから挑戦してもらいました！力を入れて生地をこねたら麺棒で伸ばし、薄くなった生地を丁寧に細く細く切り続けました。デザートも手作りで、氷と牛乳を入れたビニールを振り続けて作りました。子ども達が最後までやり抜く姿が光っていました！



全体を通して

どの活動を見ても「家族って素敵だな。」と感じました。特に印象的だったのは、大人の方が積極的に活動を楽しみ、その姿につられて子ども達も笑顔で楽しんでいました。大人笑顔は子ども達を育てるのだと思いました。

残念ながら、今回は天候の都合で野外活動が減ってしまいました。参加者の方からはキャンプファイヤーや星空観察、釣り、沢登り、夜の探検など、体験してみたいことがたくさんあると聞きました。ご意見を参考にしながら、来年も英彦山の自然を満喫できる内容を提案していきます。来年もたくさんの方のご参加をお待ちしています。



夜は「キャンドルの集い」を行い、暗闇にゆらめく炎の美しさを感じました。