

体験活動一覧表

分野	活動プログラム	活動の概要
登山	バードラインコース	青年の家→中岳(山頂)への比較的楽なコースです。
	北西屋根コース	青年の家→中岳(山頂)への最短コースです。
	表参道コース	英彦山神宮奉幣殿→中岳(山頂)へ通じるコースです。
	北岳コース	青年の家→北岳→中岳(山頂)のポピュラーなコースです。
	山伏コース	青年の家→豊前坊→北岳→中岳(山頂)→南岳→鬼杉→奉幣殿→青年の家を巡る登山コースです。
散策	奉幣殿往復コース	青年の家から奉幣殿(銅の鳥居)までを散策しながら往復します。
	高住神社往復コース	青年の家から高住神社までを散策しながら往復します。
館外活動	ウォークラリー	交差点や分岐点、建物などを表したコース図を読み取りながら歩き、課題を解いてゴールを目指すゲームです。
	英彦山フォトラリー	コース図の写真を見ながら矢印に沿って歩き、問題を解いていくゲームです。
	パワーフィールドビンゴ	地図を頼りに珍百景カードの景色を探したり、仲間と協力してミッションをクリアしたりするネイチャーゲームです。少し登山を体験できます。
	フィールドビンゴin英彦山	地図と写真を頼りに英彦山に散在する史跡や建物を探し、ビンゴカードに記入するゲームです。
	天狗からの挑戦状	青年の家周辺に隠された文字を捜して暗号を解き、課題を解決するゲームです。
	森の迷宮	森の中に作られた迷路を暗号を見つけながらクリアを目指すゲームです。
	星空観察	双眼鏡や天体望遠鏡、星座早見盤を使って、月や星空の観察をします。また、ICTを活用して英彦山の星空を再現し見ることができます。
	キャンプファイヤー	野外で火を囲み、レクや歌を楽しみながら研修生の友情を深めます。
	ナイトハイク	真っ暗に静まり返った英彦山(青年の家周辺)を散策し、夜の自然の姿を体験する活動です。
	火おこし体験	山で枝や葉を集め、ファイヤースターターと麻ひもを使って火おこしに挑戦します。
	ひこさんBIGシャボン玉	自分たちで作ったシャボン玉液を使用して巨大シャボン玉づくりに挑戦します。
野外調理	カレー	英彦山で杉の葉や枝を集め、かまどで火をおこしてカレーを作ります。野外で作る料理の味は格別です。火係、カレー係、ご飯係などの役割に分かれて調理を行います。
	ピザ	体育館前に設置しているピザ釜場を利用して、火おこし、調理(生地作り、トッピング・焼き)、後片づけまでを体験します。
	ホットドック	牛乳パックを使ってホットドックを焼く、手軽に体験できる野外調理活動です。火おこし体験と組み合わせて焼く方法があります。
館内活動	館内フィールドビンゴ	青年の家施設内に散在する絵カードを探し、ビンゴの完成を目指す活動です。
	天狗からの挑戦状	館内に隠された文字を捜して、暗号を解き、与えられた課題を解決するゲームです。
	英彦山カローリング	杉の木で作られた英彦山ローラーを投球して得点を競うゲームです。
	ドミノ	杉で作ったドミノを並べる活動を通して、創造力や協調性を育みます。
	レクリエーション	歌やダンス、ゲームなどを行います。(青年の家職員による指導は1時間まで可能です。)
	キャンドルの集い	キャンドルの火を囲みながら、レクや歌を楽しみ、研修生のふれあいや友情を深めます。
	写真立て(イーゼル)作り	山で枝や木の実を集めて麻ひもや輪ゴムで結んで、写真立てを作ります。
	紙芝居	英彦山に古くから伝わるお話を紙芝居で紹介します。
	英彦山探検ツアー	英彦山の特徴や自然・歴史についての講話を行います。