

ワンヘルスロード



1 ワンヘルス6つの柱

| | | | | | |
|------------------|---------|------|------------------|-------|---------------------|
| 人と動物の共通 感染症対策 | 薬剤耐性菌対策 | 環境保護 | 人と動物の 共生社会づくり | 健康づくり | 環境と動物のより 良い関係づくり |
| ○ | | ○ | | ◎ | ○ |

2 概要



心身のリフレッシュと健康づくりを行うことができます。また、自然の中を散策することで自然の大切さについて考えることもできます。

3 対象及び活動形態 幼児～成人

4 活動の流れ



ルート以外の道や森の中には入っていかないでください。

動物や植物に触れたり、持ち帰ったりすることは、できるだけしないでください。

事前説明

散策コースの確認と諸注意→トイレを済ませる

活動

- ① 青年の家出発
- ② 目的地到着・休憩
- ③ 青年の家帰着

(休憩時間除く)

| | | |
|------------|---------------------|---------|
| 鷹巣原高原散策コース | 青年の家 → 鷹巣原高原 → 青年の家 | 45分～60分 |
| 高住神社散策コース | 青年の家 → 高住神社 → 青年の家 | 45分～60分 |

活動後

人数・健康状態の確認→振り返り→青年の家職員に帰着の連絡

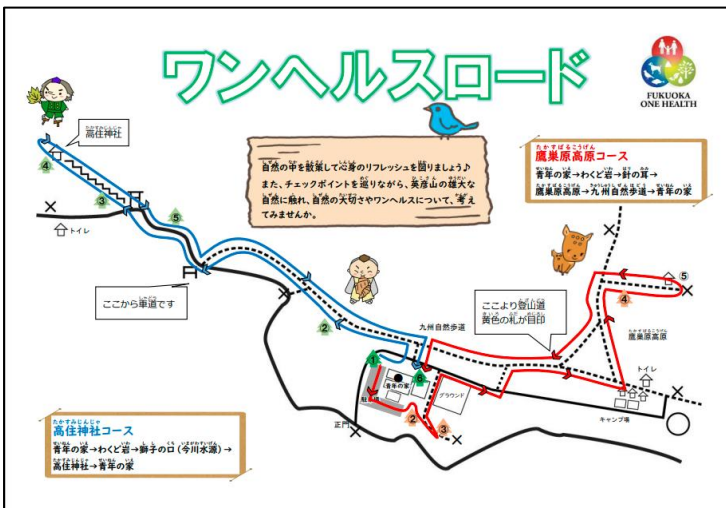


5 準備

『青年の家』コース図

『個人』 帽子、手袋、水筒、カップ、野外活動に適した服装(長袖・長ズボン・着替え) 時計、運動靴、タオル、ちり紙、リュックサック、ビニール袋 等

『団体』 救急用品、笛 等



(高住神社コース)

☆林道を通り高住神社まで歩く散策コースです。獅子の口から湧き出る水は周防灘に流れていきます。近くにはビューポイントで有名な鷹巣山もあります。

(鷹巣原高原コース)

☆青年の家→鷹巣原高原を往復するコースです。ススキが一面に広がる景色は圧巻です。晴れた日には見晴らし小屋から田川・飯塚まで見渡せます。