

ワンヘルスロード



たかすみじんじや ～高佳神社コース～

【① わくど岩】



この岩は昔、大きなわくど（カエル）だったと言われていることから「わくど岩」と名付けられています。わくど岩周辺には、イロハモミジやメタセコイヤなどが植えられているため四季折々の景色を楽しむことができます。

スタートから 0.0km 地点

ぜんこうてい
全行程 2.1km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

0 Kcal

ワンヘルスロード

たかすみじんじや ～高佳神社コース～



きゅうしゅうしぜんほどう

【② 九州自然歩道】



きゅうしゅう いっしゅう ほどう きより いじょう
九州を一周するこの歩道は、距離が2,900km以上にもなります。
みちよこすぎきう にんげん てきせつ かんり
この道の横には杉の木が植えられており、人間が適切に管理すること
で、かんきょうほご
環境を保護しています。

スタートから 0.3km ちてん 地点

ぜんこうてい 全行程 2.1km

げんざい しょうひ 現在の消費カロリー

40 Kcal

ワンヘルスロード



たかすみじんじや ～高佳神社コース～

やばひたひこさんこくていこうえん 【⑤ 耶馬日田英彦山国定公園】



1950年に日本で初めて指定された国定公園の一つです。英彦山
周辺は手つかずの自然林が残されており、多くの動植物の住処となっ
ています。英彦山にしかない昆虫や植物も生息しています。

スタートから 1.25km 地点

ぜんこうてい
全行程

2.1km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

135 Kcal

ワンヘルスロード



たかすみじんじや ～高住神社コース～

てんぐすぎ 【④ 天狗杉】



ぶぜんぼうたかすみじんじや しんぼく てんぐすぎ じゅれい やく ねん
豊前坊高住神社のご神木である天狗杉は樹齢が約850年～900
ねん い ねん
年といわれています。すぎ せいちよう はや ま の
すぎ き
杉は成長が早く、真っすぐ伸びるため、杉の木
とお かみさま お かんが
を通過して神様が降りてくると考えられていました。

スタートから 1.05km ちてん 地点

ぜんこうてい 全行程 2.1km

げんざい しょうひ 現在の消費カロリー

125 Kcal

ワンヘルスロード



たかすみじんじや ~高佳神社コース~

しし くち いまがわすいげん 【③ 獅子の口(今川水源)】



ここから湧き出てくる水は、赤村やみやこ町、行橋市を経て周防灘に
なが なが なが なが なが なが なが なが なが なが
ひこさん ゆた みず わたし せいかつ か
いんりょうすい たはた のうぎょうようすい つか
飲料水や田畑の農業用水として使われています。

スタートから 0.95km ちてん 地点

ぜんこうてい 全行程 2.1km

げんざい しょうひ 現在の消費カロリー

100 Kcal

ワンヘルスロード

たかすみじんじや
～高佳神社コース～



せいねん いえ
【⑥ 青年の家】



ひこさんせいねん いえ ひこさん ちゅうぶく ところ いち まわ
英彦山青年の家は英彦山の中腹800mの所に位置し、周りは
だいしぜん かこ 大自然に囲まれています。この自然を守り、次の世代に繋げていくため
に、自分たちに何ができるか考えていきましょう。

スタートから **2.1km** ちてん 地点

ぜんこうてい 全行程 **2.1km**

げんざい しょうひ 現在の消費カロリー

200 Kcal