

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん
～**鷹巣原高原コース**～

いわ
【① わくど岩】



この岩は昔、大きなわくど（カエル）だと言われていることから「わくど岩」と名付けられています。わくど岩周辺には、イロハモミジやメタセコイヤなどが植えられているため四季折々の景色を楽しむことができます。

スタートから **0.0km** 地点

ぜんこうてい
全行程

1.6km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

0 Kcal

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん
～**鷹巣原高原コース**～

ばやし
【② クヌギ林】



ここにはクヌギの木があります。夏になると葉が青々と茂り、樹液にはカブトムシやクワガタなど、様々な昆虫が集まります。また、クヌギの実みは丸くて大きいのが特徴です。

スタートから **0.25km** ちてん 地点

ぜんこうてい 全行程 **1.6km**

げんざい 現在の消費カロリー

15 Kcal

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん
～鷹巣原高原コース～

はり みみ
【③ 針の耳】



この岩の割れ目は「針の耳」と呼ばれ、親孝行の人は通れると言われています。この周辺には、杉の人工林が植えられています。人工林であるため、木と木の間には植物があまりなく土砂崩れが起りやすくなっています。土砂崩れを防ぐために天然の植物も大切にしたいですね。

スタートから 0.35km 地点

ぜんこうてい
全行程 1.6km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

25 Kcal

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん
～鷹巣原高原コース～

たかすばるこうげん
【④ 鷹巣原高原】



木々に注目してみると何か気付くことはありませんか。上の方は葉がありますが、下の方は葉がなくなっています。線を引くと一目瞭然！このような状態を「ディアライン」といいます。シカが増加し葉を食べたことで、貴重な植物が失われそうになっています。動物の命と植物の両方を大切にしていきたいですね。

スタートから 0.9km 地点

ぜんこうてい
全行程 1.6km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

70 Kcal

ワンヘルスロード

たかすばる こうげん

～鷹巣原高原コース～

たかすばるこうげん

【⑤鷹巣原高原】



秋にはイロハモミジやウリハダカエデなどの葉が色づくので、きれいな紅葉を
みることができます。また、北側を見ると田川市や行橋市を眺めることができま
す。空気が澄んでいると、山口県宇部市の辺りまで見渡すことができますよ。

スタートから **1.0km** 地点

ぜんこうてい
全行程 **1.6km**

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

80 Kcal

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん
～鷹巣原高原コース～

せいねん いえ
【⑥青年の家】



ひこさんせいねん いえ ひこさん ちゅうぶく ところ いち まわ
英彦山青年の家は英彦山の中腹800mの所に位置し、周りは
だいしぜん かこ まれてます。この自然を守り、次の世代に繋げていくため
に、自分たちに何ができるか考えていきましょう。

スタートから **1.6km** ちてん 地点

ぜんこうてい 全行程 **1.6km**

げんざい しょうひ 現在の消費カロリー

130 Kcal