

英彦山青年の家 登山 MAP 北岳コース



なかだけ
中岳 (1188m)
とうちようたつせい
登頂達成
じようぐう
上宮

さいご なんかん おお いわ あつ
最後の難関。大きな岩が集まっています
しんちょう
ゆっくり慎重に

じようぐう おお み
上宮が大きく見えてきます

きただけ
北岳 (1192m)

けしき
景色がグッド
あめのおしほみのみこと
天忍穂耳命が祭られています

き ね のぼ
木の根を登ります

くだ たいら みちつづ
下りや平な道が続きます

あと
25分

きただけ
北岳コース

ばやし
ブナ林

いっぽんすぎ
一本杉

あと
70分

じようぐう み
ゴールの上宮が見えます。

なんしよ はしあ しんちょう
難所！はしで・ロープ・橋有り。ゆっくり慎重に！

せいねん いえ み
ここから青年の家が見えます

き かいだんあり
木の階段有！

ちい いし け お
小さな石がたくさん。蹴って落とさないように

いわ かいだんみち
また、岩の階段道。がんばろう

ばやし
シオジ林
とり な ごえ たの
鳥の鳴き声を楽しめます

すこ たいら みち
少しだけ平な道

きただけ
北岳コース

いわ かいだん つづ
まだまだ、岩の階段が続きます！

あと
120分

さかほこいわ ふでたていわ びようふいわ
逆鉾岩・筆立岩・屏風岩 むかし かさいりゅう いわ
昔の火砕流によりできた岩

おお いわ まえ とお みず なが ちゅうい
大きな岩の前を通ろう。水の流れに注意！

ぼううんだい
望雲台

くさりば こ ばしよ かけ
鎖場を超えた場所にある崖。
なが たいへんよ きけん ともな ばしよ
眺めは大変良いが危険を伴う場所。

やまかじちゅうい かんばん ひだりとお
「山火事注意」の看板の左を通ります

とざんどう いわ かいだん はじ
ここから登山道。岩の階段が始まります

あと
150分

ふぜんぼう たかすみじんじや
豊前坊 (高住神社)

けいだい しんぎゅう
境内にある「神牛」をなでみよう
じぶん からだ おな ばしよ よ
自分の体の同じ場所が良くなる
でんせつ
という伝説があります

だん かいだん
114段の階段

しゃどう で はし ある
車道に出ます。端を歩こう

すぎばやしつづ
杉林が続きます

のぼ ひつようじかん きゅうけいこ
登り必要時間 (休憩込み)

きただけ
北岳コース

やく ふん
約180分

むこさん せいねん いえ
英彦山青年の家