

“鍛えて、ほめて、伸ばす！子どもの可能性”

～「鍛ほめ福岡メソッド」展開中！～



福岡教育事務所・社会教育室

## ふくようスポーツクラブ 体操教室

2月28日（水）に、春日市の総合型地域スポーツクラブ「NPO 法人ふくようスポーツクラブ」の体操教室の見学に行きました。

### NPO 法人ふくようスポーツクラブ

#### ☆クラブの概要

平成29年度で創設42周年を迎えた。年齢別に作られたカリキュラムにより、無理なく楽しく運動ができるように指導することで、何にでも挑戦しようとする意欲と協調性を育てている。総合型地域スポーツクラブとしては、平成27年に設立された。

#### ☆教室等

幼児や小学生を対象に、サッカー教室、体操教室、バレエ教室を展開している。

#### ☆ホームページ

<http://www.fukuyosports.com/>

春日市のふくようスポーツクラブ体育館（春日市弥生）において、毎週月、水、木、金曜日に、小学生を対象とした体操教室が実施されています。この体操教室は初級の教室で、もっと上達したいという子どもは、1ランク上のレベルを目指す「器械体操教室」に進むことができる仕組みが整備されています。

この日は、10名ほどの子どもたちが、3月中旬に行われる発表会に向けて、練習をしていました。マットだけでなく、跳び箱、鉄棒もかっこよく決める子どもたちの姿がありました。自信をもって笑顔で活動する子どもたちの姿に、これまで積み上げてきた練習の成果の表れを感じました。



【倒立もピシッと！】



【頭はねとびも練習！】



【場の転換もみんなで協力】