

親子の触れ合いを深め基本的な生活習慣や学習習慣を身に付けさせる家庭教育の取組
～生活習慣の確立を目指したPTA活動の実践を通して～

鹿児島県 出水郡長島町立田尻小学校PTA

1 校区・学校の概況

本校区は長島の南端に位置している。阿久根市からの入り口である黒之瀬戸大橋が架かり、交通の要所となっている。日本三大海峡の一つと言われる黒之瀬戸海峡を中心とした校区は海、山共に自然の恵みが豊かで、風光明媚な場所であり、釣りを中心とした観光客も多い。産業は、農業が主で、畑作によるジャガイモやサツマイモ作り等が盛んである。漁業は副業として営まれ、阿久根、出水方面に勤めている会社員が多い。

本校は、児童数20人、PTA戸数15戸の小規模校であるが、学校が校区の中心的存在であり、文化センター的役割も果たしている。地域も保護者も学校に対して理解と協力を惜しまず、地域全体で子どもを育てていく雰囲気がある。



2 取組の目的

子どもたちの健全育成のためには、学校、家庭、地域それぞれの教育力が大切なことは以前からいわれていたことであるが、近年、家庭・地域の教育力の低下が指摘されている。中でも、子どもたちにとってもっとも身近な存在であり、もっとも長い時間を過ごす家庭における教育力の充実が子どもたちの健全育成のためには不可欠であると考えた。

そこで、子どもたちの基本的な生活習慣を確立するために、PTAを中心に家庭と学校が連携を図りながら家庭の教育力を高めるために取組を行っていくことにした。

3 取組の内容

生活習慣にもいろいろあるが、本校は、県PTAの重点課題でもある「早寝・早起き・朝ご飯」と学校の一事徹底項目である「あいさつ」、県教育委員会の提唱する「家庭学習60・90（ろくまる・きゅうまる）運動」※を受けて「家庭学習の習慣化」について取り組んだ。そして、それぞれの活動がやりっぱなしにならないように、また各活動が子どもたちの健全育成につながっているかを確認し改善を図るために、学校と連携して定期的実施状況等の調査を行っている。

※ 家庭学習60・90運動・・・小学校では60分間、中学校では90分間の家庭学習時間を目安とする学力向上に向けた取組。

(1) 早寝・早起き・朝ご飯

「学校保健委員会」を中心に、県PTAのすすめる「一家庭・一家訓」運動に食訓を加えた「一家庭・一家訓・一食訓」運動を設定し、これを中心に取り組んだ。また、その実行力を高めるためにカレンダーを作成・配布した。

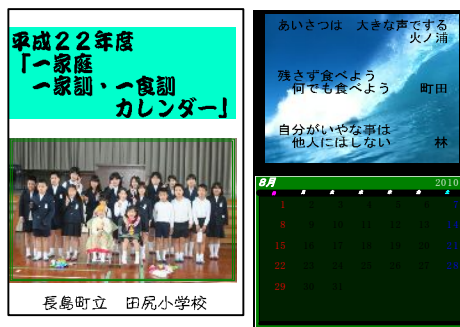
① 学校保健委員会

全保護者・職員で構成している。年間テーマを「早寝・早起き・朝ご飯」、サブテーマを「基本的生活習慣の定着を図るためには、家庭ではどのように取り組んでいけばよいか」とし、子どもたちの家庭での様子や健康生活調査の結果を基にした話し合いを行った。

② 一家庭一家訓・一食訓カレンダー

全家庭に家訓と食訓を決めてもらい、それをまとめてカレンダーを作成して配布し、家訓・食訓の意識付けと徹底を図った。

今年はいいさつや好き嫌いについての家訓・食訓が多かった。



＜一家庭一家訓・一食訓カレンダー＞

(2) あいさつ

あいさつの習慣化を図り、さらに、あいさつを通しての親子のつながり、地域とのつながりを深め、子どもたちの安全と健全育成を一層充実させるために、「PTA奉仕作業・廃品回収」「高齢者とのふれあい活動」「親子読書」等を行った。

① あいさつ運動（登校指導）

各学期始めと秋の交通安全運動の年4回1週間程度、全保護者と学校職員が分担して児童の登校時に通学路3カ所に立ち、安全指導と併せてあいさつ運動を行っている。

② PTA奉仕作業・廃品回収

PTA奉仕作業と廃品回収をそれぞれ年3回行っているが、保護者・学校職員だけでなく、子どもたちも全員参加し親子で一緒に汗を流すことにより、親子のつながりを深めている。



＜廃品回収＞

③ 高齢者・地域との交流

地域とのつながりを深め、子どもたちの安全と健全育成を行うため、また、地域でのあいさつを推進するために地域や高齢者との交流を深める様々な活動を行っている。

各集落親子会では、高齢者と一緒に公民館清掃や花植え等を行っている。また、PTA行事では11月の県民週間の際にそば作り体験・会食を地域の方々や高齢者の方々をお招きして実施している。



＜高齢者との触れ合い活動＞

④ 地域ぐるみふれあい推進委員会

本校区では、家庭・学校・地域がそれぞれの分野で教育機能を高め、校区民の青少年健全育成の意識を高揚し、三者がより一体となって、地域ぐるみで心身ともに健全な児童生徒の育成にあたることを目的として「地域ぐるみふれあい推進委員会」が設立されている。この委員会を中心に、校区内の諸団体を有機的に組織化し、地域ぐるみふれあい推進事業の内容の充実と深まりに努めている。

(3) 家庭学習の習慣化

① ノーテレビ・ノーゲームデー

川床中学校区の1中学校2小学校が共同で中学校の定期テスト（中間・期末）に合わせた1週間を強調週間として取り組んでいる。本校では、PTA研修指導部を中心に取り組み、合同での実施とは別に夏祭りの日とかごしまの教育県民週間のそば作りの日、冬の門松作りの日に、本校単独でノーテレビ・ノーゲームデーを実施している。

実施日や実施方法は各家庭の実情に合わせて各家庭で決めるようにしている。



<地域の方とそば作り>

② 親子読書会

本校では、毎日の家庭学習の中に20分の読書を推奨している。この目標を実現するために、年2回の親子読書会をPTA研修指導部が中心となって行い、子どもたちに読書の素晴らしさを伝えている。

(4) 調査・アンケート等

実施状況や効果等を把握し、工夫・改善を行うために、学校と連携して定期的に次のような調査を行っている。

① 健康生活調査

学校保健委員会と連携して、各家庭に、就寝・起床時刻や朝食の摂取状況、歯磨きの様子等についてのアンケート調査を行っている。調査結果については、養護教諭が学校保健委員会で報告している。

② 一家庭一家訓・一食訓実施状況調査

意識の高揚を図るために、学期ごとに各家庭で決めた家訓・食訓の実施状況について評価と反省を提出してもらっている。集計したものを学級PTAの際に配布し、活用している。

③ 我が家の「ノーテレビ・ノーゲームデー」の実践報告

各家庭に報告用紙を配布し、「ノーテレビ・ノーゲームデー」が終わった後、実施状況について提出してもらっている。

④ 家庭学習調査

学校で各学期に1週間調査し、結果をもとに学級PTAで話し合っている。

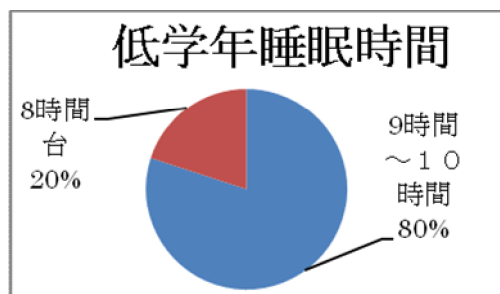
⑤ 学級PTA

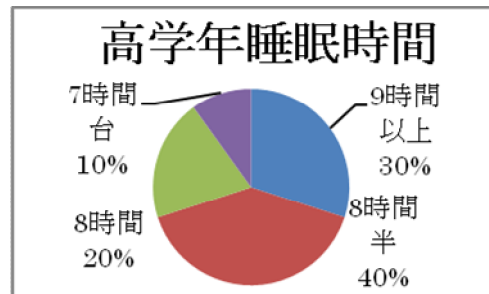
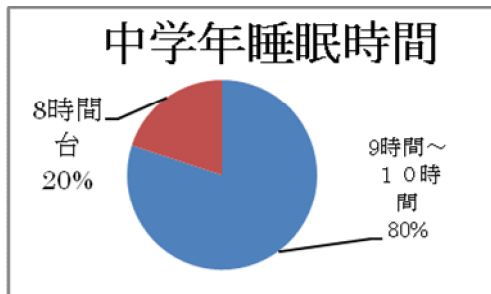
学級PTAでは、PTAの重点目標等に合わせた目標を設定し、学期終わりには取組状況等の報告・反省をし、PTA委員会でPTA役員や地域の代表の方々にお知らせしている。

(5) 調査等の結果

① 「早寝・早起き」について <健康生活調査より>

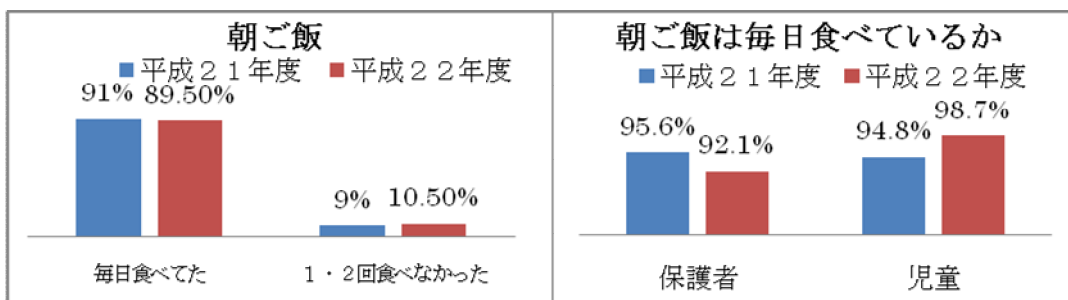
	平成21年度	平成22年度
平均就寝時刻	21時57分	21時55分
平均起床時刻	6時25分	6時49分
平均睡眠時間	8時間28分	8時間54分





起床時刻は遅くなったが、睡眠時間は増えている。高学年の睡眠時間が少ないのが気になる。

② 「朝ご飯」について

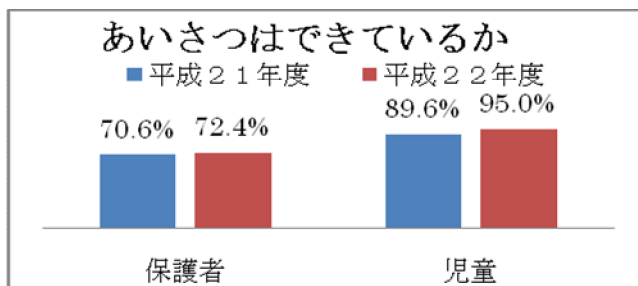


<健康生活調査より>

<教育課題アンケートより>

体調が悪かった日があった以外は、全員毎日食べている。児童に比べ保護者の評価が低いのは、栄養のバランスがとれていないからだろう。

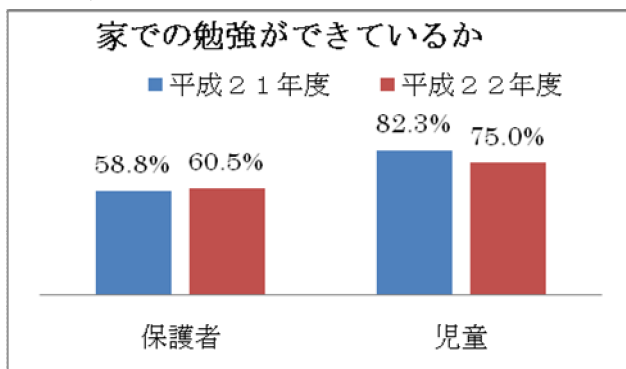
③ 「あいさつ」について



<教育課題アンケートより>

あいさつについては、親子共に昨年より良くなったと感じている。親の評価の方が低いのは、学校・地域に比べ家庭内でのあいさつが余りできていないからだろう。

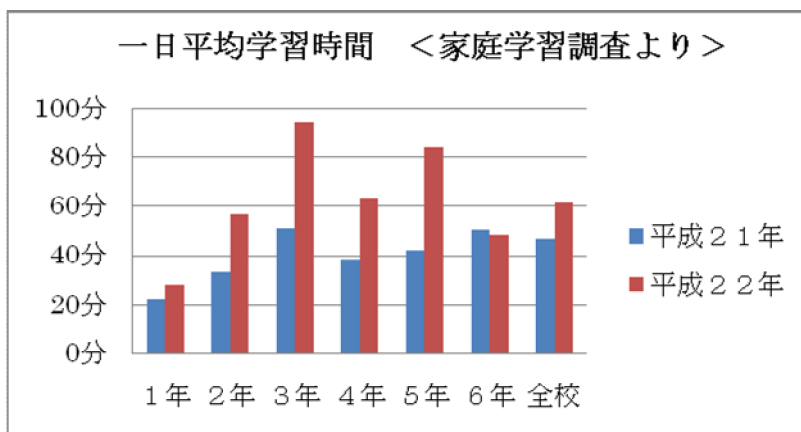
④ 「家庭学習」について



家庭学習については、昨年に比べ、親子の評価の差が小さくなっている。これは、不十分だった親の見届けの意識が高まってきているからだろう。

また、家庭学習調査の結果を見ると、ほとどの学年も昨年より学習時間が増え、全校の平均では、県目標の60分になった。

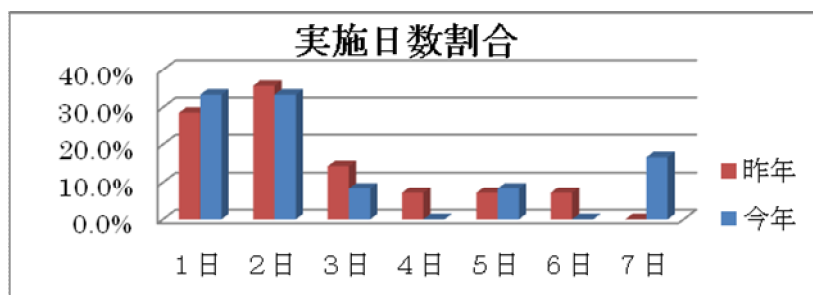
<教育課題アンケートより>



さらに、学校の目標である「10分×学年+読書20分」もほとんどの学年が達成している。

6年生の家庭学習に対する工夫が大きな課題である。

⑤ 「ノーテレビ・ノーゲームデー」実施状況



ノーテレビ・ノーゲームデーの実施日は、昨年とほぼ同じであるが、7日間全て実施した家庭もあった。

4 成果と課題

(1) 成果

- ① これまでも「一家庭一家訓」には取り組んできたが、家訓を決めてもその後忘れてしまうことが多かった。その改善策としてカレンダーにしたことで、常に目に触れ、意識して取り組みやすくなり、他の家庭の家訓も参考できるようになった。
- ② ノーテレビ・ノーゲームデーを実施することで、家庭学習の時間も増え、親子の会話も多くなった。中学生も含め家族全員で取り組めたのが良かった。
- ③ 親子一緒に様々な活動をするにより、親子・家族の和が一層深まり、地域の方々の協力もいただけた。

(2) 課題

徐々に良くなってきているが、まだ十分確立しているとはいえない。親の生活リズムが子どもたちに大きな影響を与えているので、親も含めた家庭の生活習慣をしっかりとしていきたい。これらの活動は、今後も工夫をしながら継続していきたい。

5 問い合わせ先

学校名 鹿児島県出水郡長島町立田尻小学校
 TEL 0996-87-0605
 FAX 0996-87-0605