

はじめてのファミリーアウトドア講座～クッキング編～ 第2回「感動！パン&ローストビーフづくり」事業報告

1 日 時 令和4年7月3日（日）

2 趣 旨 県内の青少年（高校生以下）とその家族を対象に、自然環境の中、家族で調理することを通じて、家族の絆を深め、調理する喜びや楽しさを味わう機会を提供することにより、体験活動の普及・啓発を図る。

3 対 象 県内の青少年（高校生以下）とその家族

4 研修内容

9:15 9:30 10:00 13:30 14:00 14:30

受付	はじめの つどい 活動説明	パンとローストビーフづくり	片付け	解散
----	---------------------	---------------	-----	----

5 当日の様子

今回は、ダッチオーブンで「パン」と、スキレットで「ローストビーフ」をつくりました。参加者のみなさんは、家族で協力しながら、パン生地をしっかりとこねていきました。こねるときは力が要りましたが、家族で声を掛け合いながら、頑張りました。



家族で協力しながら、パンの生地をこねました。

下準備が終わったら、火おこし体験です。まず、麻ひもをほぐし、ファイヤースターターで着火です！火が付くと、歓声があがり、家族で喜ぶ姿が見られました。そのあと、鉈（なた）で薪を割り、実際にかまどの準備にうつります！



ファイヤースターターのコツはつかめたかな？

ダッチオーブンをかまどへ。蓋の上にも火がついた薪をのせて、じっくり焼いていきました。かまどのまわりはとても暑かったですが、家族みんなで声を掛け合いながら、こんがりとした焼き目を目指しました！



家族で協力して火加減を調整します！

料理が出来上がりました。家族そろって、いただきます。



ついに完成です！しっかり焼き色もつきました。

○参加者の声

- ・ ダッチオーブンやスキレットを使ったり、薪割り・火おこしなど自分たちで一からやっていくところにとても満足感があり、初めての経験ばかりで、とても良い思い出になりました。
- ・ 自分たちで協力して火をおこしたりして、パンやローストビーフを美味しく作ることができて楽しかったです。
- ・ 子どもが積極的に作業していて、楽しんでくれていたのが良かったです。

○全体をとおして

普段なかなかチャレンジできないパンづくりやローストビーフづくりに、家族で協力して声を掛け合いながら取り組む姿を見ることができました。火おこし体験や、薪割りなども、家族で体験ができて良かった、楽しかった、という声が多く聞かれ、充実した体験となっていたようでした。

この体験をきっかけに、家族で野外でのキャンプなど様々なチャレンジに繋げてほしいと思います。