

第2回 和き・合い・愛 チャレンジキャンプ

対象

特別支援学校高等部に在籍する生徒
(7名参加)

日時

令和7年1月11日(土)～
1月13日(月)
2泊3日

趣旨

知的障がいのある児童・生徒が、自然体験活動や社会体験活動のプログラムを通して、何事にも主体的に取り組む力や他者と協同する力を育むことを期待する。

プログラム

1日目 1月11日 (土)				13:15	13:30	14:00	15:15	17:15	17:30	20:00	21:00	22:00	
				受付 開始	はじまり の会	夕食づくり 計画立て	買い物	夕飯の つどい	夕食づくり 室内調理	入浴 自由時間	ナイト ミーティング	就寝	
2日目 1月12日 (日)	6:30	7:15	7:30	9:00	11:30	13:00	15:15	17:15	17:30	19:00	20:00	21:00	22:00
	起床	朝の つどい	朝食 食堂	久山町へ移動 (徒歩とコミュニ ティバス利用)	昼食 トリアス 久山	フォレスト アドベンチャー 体験	社教センターへ移動 (徒歩とコミュニ ティバス利用)	夕飯の つどい	夕食 食堂	たき火	入浴 自由時間	ナイト ミーティング	就寝
3日目 1月13日 (月)	6:30	7:15	7:30	8:30	9:00	11:00	11:30						
	起床	朝の つどい	朝食 食堂	清掃	ニュースポーツ 体験	おわり の会	解散						

買い物



買い物リストをもとに夕食に必要な食材の買い出しに行きました。参加者同士で話し合い、あまったお金で買い物リストにはない、食材や調味料を追加購入することもできました。

夕食づくり

1日目の夕食は、購入した食材で、炊き込みご飯と肉じゃがを作りました。レシピを参考に調理行程で役割を分担し、協力して食事を作ることができました。



フォレストアドベンチャー



2日目は公共交通機関を利用して久山町まで移動し、フォレストアドベンチャー久山でアクティビティの体験を行いました。最初は一步踏み出せなかった参加者もスタッフの手を借りながらチャレンジする姿が見られました。

ニュースポーツ

最終日はニュースポーツの卓球パレーとポッチャを行いました。グループで話し合い、戦略を練りながら楽しく競技を行いました。



参加者の声（おわりの会の感想発表にて）

- ・キャンプで知らない人たちともいろんなことができちゃって楽しかったです。ありがとうございました。
- ・お風呂が気持ちよかったです。みんなと楽しく過ごせて嬉しかった。
- ・眠れなかったこともあったけど、近くの人に助けってもらった。

社教センター
HP

