

今週の献立表

【令和7年5月5日～令和7年5月11日】

	5月5日 (月)	5月6日 (火)	5月7日 (水)	5月8日 (木)	5月9日 (金)	5月10日 (土)	5月11日 (日)
朝食	・塩鮭 ・ミートオムレツ ・ウィンナーと玉ねぎの炒め物 ・3色サラダ ・フルーツ(グレープフルーツ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・味のり ・牛乳 	・塩鮭 ・ミートオムレツ ・ベーコンポテト ・キャベツサラダ ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ ・牛乳			5月9日  アイスcreamの日	・塩鮭 ・厚焼き卵 ・竹輪ともやしの金平 ・キャベツサラダ ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・味のり ・牛乳 	・ししゃも ・厚焼き卵 ・ひじきと大豆の煮物 ・ごま和え ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ ・牛乳
昼食	・散らし寿司 ・リングフライ(2種) ・ミートボールのグラタン風 ・鶏とアスパラの塩炒め ・ひじきの和風サラダ ・お楽しみデザート ・にゅうめん ・漬物	・油淋鶏 ・ナポリタンスパゲティ ・ツナとアスパラのマヨネーズ焼き ・五目煮 ・3色ナムル ・フルーツ杏仁 ・中華スープ ・ごはん ・漬物				・牛肉と玉ねぎのすき焼き炒め ・串団子(イカ・海老・タコ) ・ラザニア風マカロニ ・高野豆腐の煮物 ・ツナと小松菜の和え物 ・フルーツカクテル ・野菜スープ ・ごはん ・漬物	・回鍋肉 ・筍たっぷりパリッと春巻き ・リヨネーズポテト ・青梗菜と厚揚げの煮物 ・中華和え ・フルーツ ・わかめスープ ・ごはん ・漬物
夕食	・青椒牛肉 ・イカ天 ・鶏とブロッコリーのグラタン風 ・南瓜と枝豆のほっくり炒め ・おくらとコーンのサラダ ・シルバーサラダ ・フルーツポンチ ・卵スープ ・ごはん ・漬物 				・油淋鶏 ・ナポリタンスパゲティ ・ツナとアスパラのマヨネーズ焼き ・五目煮 ・オクラとコーンのサラダ ・3色ナムル ・フルーツカクテル ・中華スープ ・ごはん ・漬物	・白身魚の磯辺天ぷら ・豚肉とニラの豆板醤炒め ・鶏とアスパラのグラタン風 ・こんにゃくと野菜のごま煮 ・オクラとコーンのサラダ ・お浸し ・フルーツ杏仁 ・にゅうめん ・ごはん ・漬物	 Happy Mother's Day

5月11日(日)は、母の日です！

5月11日(日)は、母の日です。日頃、なかなか感謝の気持ちが言えてない人も母の日には一緒に過ごしたり、

感謝の気持ちを伝えてみてはどうでしょうか？

