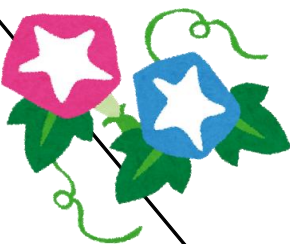
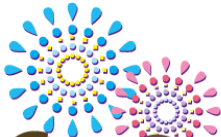
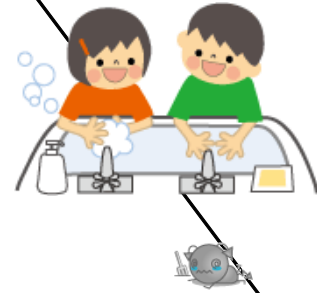


今週の献立表

【令和7年7月7日～令和7年7月13日】

	7月7日 (月)	7月8日 (火)	7月9日 (水)	7月10日 (木)	7月11日 (金)	7月12日 (土)	7月13日 (日)
朝食	休				・鰯のゆかり焼き ・厚焼き卵 ・竹輪ともやしの金平 ・キャベツサラダ ・フルーツ(オレンジ) ・ふりかけ ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・牛乳 	・ししゃもフライ ・ミートオムレツ ・竹輪ともやしの金平 ・ごま和え ・フルーツ(オレンジ) ・ふりかけ ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・牛乳	・鰯のゆかり焼き ・厚焼き卵 ・竹輪とキャベツの塩昆布炒め ・お浸し ・フルーツ(オレンジ) ・味のり ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・牛乳
昼食	所			・いわしのかば焼き ・ささみチーズカツ ・野菜炒め ・チリコンカーン ・そうめんの梅マヨ和え ・フルーツのカルピス和え ・すまし汁 ・ごはん ・漬物 	・デジブルコギ ・カニクリームコロッケ ・リヨネーズポテト ・麻婆茄子 ・3色酢の物 ・フルーツ杏仁 ・中華スープ ・ごはん ・漬物	・白身魚の夏野菜マリネ ・牛肉とピーマンのチャプチェ風 ・鶏とアスパラのグラタン風 ・高野豆腐の煮物 ・ほうれん草の香和え ・フルーツ白玉 ・卵スープ ・ごはん ・漬物 	・チキンの塩レモン焼き ・バジル香る完熟トマトとチーズの包み揚げ ・豚とニラの豆板醤炒め ・五目煮 ・中華和え ・フルーツポンチ ・ペイザンヌスープ ・ごはん ・漬物
夕食	日			・牛肉とトマトの炒め物 ・海老mixフライ ・鶏とブロッコリーグラタン風 ・コーンじゃが ・ごぼうサラダ ・お浸し ・フルーツ寒天 ・かき玉汁 ・ごはん ・漬物	・チキンカツ ・ナポリタンスパゲティ ・ツナとブロッコリーのマヨネーズ焼き ・厚揚げとひじきの煮物 ・千切りキャベツ ・ごぼうサラダ ・フルーツカクテル ・ワンタンスープ ・ごはん ・漬物	・豚肉と茄子のさっぱりおろし炒め ・串団子(エビ・イカ・タコ) ・オークランドポテト ・きのこ青菜の麻婆炒め ・切り干し大根と青菜のごま和え ・おくらとコーンのサラダ ・フルーツのカルピス和え ・野菜スープ ・ごはん ・漬物 	

◆◆◆ 7月7日は、^{がつ}^{にち}たなばたです☆ ◆◆◆



^{がつ}^{にち}^{たなばた}
7月7日は、七夕です。

たんさく^{ねが}^{ごと}^かに願い事を書いて、笹の葉に結び付ける七夕は、江戸時代から始まったようです。

おりひめが、^{あま}^{がわ}^{わた}天の川を渡り、1年に1度だけ、^{ねん}^どひこぼしに逢えるというお話です。^あ^{はなし}夜空が晴れて、^{よぞら}^は天の川がきれいに^み見えるといいですね・・・☆☆☆