

## スズメバチ

### <1 スズメバチに刺されないために>

- ・ 裏山、米の山、樹芸の森に入るときは、白っぽい服装にする
- ・ 長袖や長ズボン、帽子、首にタオルを巻くなど、露出を減らす
- ・ 匂いが強い香水や整髪料をつけない
- ・ スズメバチを発見したら、大きな声や大きな音を出さず、静かにその場から離れる

### <2 スズメバチに刺されたとき>

- ① 針が残っていれば抜く
- ② 刺された部位を水で洗い流す
- ③ 保冷剤や氷で冷やす
- ④ 刺された部位の軽い腫脹や発赤程度であれば、各団体で病院へ

### 下記の症状がみられたら、救急車(119)要請

- 全身にじんましんや浮腫(むくみ)
  - 嘔吐
  - 意識障害
  - 呼吸困難
  - 血圧低下
- AED、心肺蘇生



## マダニ

### <1 マダニに刺されないために>

- ・ 長袖や長ズボン、帽子、首にタオルを巻くなど、露出を減らす
- ・ 虫よけスプレーを使用する
- ・ 活動中・活動後は、服や帽子、皮膚にマダニがついていないか確かめる

### <2 マダニに刺されたとき>

- ① ダニを無理に引き抜かず、病院へ