

プログラム名	<b>インドアオリエンテーリング</b>		時 間	1～1.5時間
ねらい	1 室内での楽しい遊び方を体得する。 2 グループ活動を通して連帯感や協調性を養う。			
活動内容	1 活動形態 → グループ（4～6名程度） 2 内 容 → 館内に配置してあるポイントを地図により一定時間内に見つけ、その点数の合計を競う活動。ポイントは4色（赤・青・黄・緑）あり、配点は活動終了後に発表する。配点は各団体で自由に設定できる。			
対 象	制限なし	活動可能人数	何人でも可	
展 開 例	<p><b>1 集 合</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・指定された場所に集合（入所時に確認）</li> <li>・グループごとに集合（筆記用具持参）</li> <li>・参加人員と健康状態の把握</li> </ul> <p><b>2 事前指導</b>（「玄海の家」指導員・約10分）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動道具の配布（インドアOLシート、マップケース、解答用紙）</li> <li>・説明および諸注意（実施方法、ルール、安全、マナー等）</li> </ul> <p><b>3 活 動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一斉スタート</li> <li>・グループで話し合い、作戦を立てて行動する。</li> <li>・終了時間までに、指定した場所に集合。</li> <li>・各色の配点を発表し、各グループで得点を算出する。</li> </ul> <p><b>4 事後指導</b>（各団体）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人員確認および健康状態の確認</li> <li>・インドアOLシート、マップケースを「玄海の家」事務室へ返納</li> <li>・評価と反省</li> </ul>			
実 施 上 の 留 意 点	<p>1 活動場所について確実に<b>事前踏査を実施する。</b>（活動範囲を事前に把握する）</p> <p>2 グループで計画し、行動を共にする。</p> <p>3 <b>事務室・保健室・宿泊室・研修室・食堂等は活動場所から除く。</b></p> <p>4 ポイントや館内の物品にいたずらなどしない。</p> <p>5 他団体が研修を行っている場合、妨げとなる行為をしない。</p> <p>6 終了時間5分前には、速やかに集合場所へ引き返す。</p>			
引率者の役割	スタート係1名、ゴール係1名、巡視・安全係数名			
「玄海の家」で準備できる物	インドアOLシート、マップケース、解答用紙			
利用団体で準備する物	筆記用具、救急医薬品			