

プログラム名	<b>ポイントオリエンテーリング</b>		時 間	片道コース 1.5時間 半日コース 3時間 1日コース 5時間
ねらい	1 地図をもとに歩く活動を楽しむとともに自然に親しむ。 2 困難に挑戦し、やり抜く意志と体力を養い、目標達成の喜びを味わう。 3 グループ活動をとおして人間関係を深め、連帯感や協調性を養う。			
活動内容	1 活動形態 → グループ（4～6名程度） 2 内 容 → 地図をもとにルートを決め、「玄海の家」周辺に設定してあるポストを発見し、時間や点数を競う活動。 ※希望によって、方位磁針を使用することもできる。			
対 象	小学校4年生以上	活動可能人数	何人でも可	
展 開 例	<b>1 集 合</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・指定された場所に集合（入所時に確認）</li> <li>・グループごとに集合（筆記用具持参）</li> <li>・参加人員と健康状態の把握</li> </ul> <b>2 事前指導</b> （「玄海の家」指導員・約15分） <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動道具の配布（OLマップ、マップケース、チェックカード、ゼッケン）</li> <li>・説明および諸注意（実施方法、ルール、安全、マナー等）</li> </ul> <b>3 活 動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・班ごとに出発（3～5分間隔）</li> <li>・スタート地点で、時刻をチェックカードに記入し、マスターマップからポスト地点を正確に読みとり、自班のOLマップに転記して出発する。</li> <li>・グループ数が多い場合A、B（Aコースの逆周）コースを利用。</li> <li>・1日コースの場合、昼食場所は鎮国寺。（1時間程度）</li> <li>・ゴールの時刻をチェックカードに記入し、ゴール係に提出して終了。</li> </ul> <b>4 事後指導</b> （各団体） <ul style="list-style-type: none"> <li>・人員確認および健康状態の確認</li> <li>・マップケース、ゼッケンを「玄海の家」事務室へ返納</li> <li>・評価と反省</li> </ul>			
実 施 上 の 留 意 点	1 活動場所について確実に <b>事前踏査を実施する。（活動範囲を事前に把握する）</b> 2 グループで作戦を立てるとともに行動を共にする。 3 海、川など水に入らせない。 4 道路横断など自動車等に注意する。（引率者は、横断指導をする） 5 ポストにいたずらなどしない。 6 緊急事態のときは「玄海の家」（0940-62-2511）に連絡する。 7 <b>熱射病等防止のため、帽子の着用をお願いします。</b>			
引率者の役割	スタート係1名、ゴール係1名、巡視・安全係数名			
「玄海の家」で準備できる物	OLマップ、マップケース、チェックカード、ゼッケン 巡視用自転車 ※希望によって方位磁針			
利用団体で準備する物	筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、弁当（1日コース） 救急医薬品			