

～この時期にサバイバル体験?年忘れキャンプ～

サバイバルウィンターキャンプ

2023.12.23-24

GRIPレクリエーション



冬の寒い気候の中で、これから様々な生活困難体験を共にする仲間と、人間関係づくりのレクリエーションをしました。

約10種類のレクリエーションを通して、参加者には、笑顔が見られ、温かい雰囲気の中でキャンプを始めることができました。

ビバーク体験

登山などで予定通りに下山できずに、山中で緊急に夜を明かすときに行うビバーク。そのときに、身を守るための技術として、「キャンディーシュラフ」という防寒技術を学びました。体育館にテントを張って、実際に一夜を過ごしました。

この活動を通じて、たくましく生きる心を育みました。



サバイバルクッキング

鶏1羽を使ったサバイバルクッキングに挑戦しました。ファイアスターターという道具を使って火を熾したり、海岸で流木を拾い燃料にしたりするなど、サバイバル感満載でした。

このサバイバルクッキングを通して、命の大切さや協調性を養うことができました。



座禅体験

朝4時30分に起き、徒歩で承福寺に出向き、座禅体験をしました。静かな空間で精神を統一することで、今年1年を振り返りました。

また個人で色紙に来年の目標を書くことで、新年に向けて新たな気持ちで迎える契機とすることができました。



参加者から

- 普段できないことができ、楽しかった。仲間と協力することの大切さを学んだ。
- チキンを調理するときに、命をいただいているんだなと感ずることができた。
- 座禅体験で座禅をしたときに、心が無になってとても楽で心が落ち着く感じがしました。
- つらいことがあっても、最後まで頑張ることが成長したと思います。
- 2日間みんなで協力して、生きていく集団生活の大変さを知りました。