

〔主催〕福岡県立少年自然の家「玄海の家」

～子どもと一緒にホップ・ステップ・ジャンプ～ ボランティアスタートアップセミナー

令和6年5月18日(土)
19日(日)

1日目

GRIPアクティビティ

最初は皆、緊張していましたが、自己紹介や身体を動かすゲームなどをきっかけに、参加者同士で交流することができました。

レクリエーションを通して、徐々に笑みもこぼれてきました♪



GRIPアクティビティ ～課題解決編～

皆の仲が深まってきたところで、参加者同士の協力が試される課題解決型のレクリエーションを行いました。

抜群のチームワークで、難しい課題も次々とクリアしました！



野外炊飯

夕食は、皆で協力し、野外炊飯でカレーを作りました。自らの担当だけでなく、ほかの係の作業を積極的に手伝うなど、助け合いの行動が見られました！

学んで備えるボランティア

講義を通して、ボランティアに参加する心構えや、子どもたちと活動する際のサポートの仕方を学びました。また、性格診断も行い、自分やほかの方の性格を知る機会もありました。



2日目

実際にボランティアに参加！

同日開催事業の「海の自然体験会～海がきみを呼んでいる～」に、実際にボランティアとして参加しました。「学んで備えるボランティア」で学んだ子どもとの関わり方などを実践する機会になりました。

参加者からは、子どもたちと関わり、活動する姿をみて心が温まった、元気をもらえたという声がありました。



振り返り・主催事業紹介

2日間の研修とボランティア活動を終え、感じたことについて振り返り、参加者の皆で共有しました。

また、昨年度行われた主催事業の動画を視聴し、玄海の家ボランティアに参加するイメージを持ってもらうきっかけとなっていました。



感想

・ボランティアがきっかけで知り合いが増えたとし、年齢もバラバラだったけど色々なことを話すことができよかったです。参加してよかったなと思いました。また機会があれば参加したいです。

・最初からぶっつけ本番でボランティアをされると色々なわからないことがあったり、焦ったりしてしまうと思うので、この機会にボランティアについて学んで、実際に体験することができて本当に良かったです。

・サポートが手厚く、とても安心して楽しく経験できたので、ボランティアが初めての私でも、またボランティアに参加したいと思いました。