

# 「海水浴」実施について



## 海水浴会議

### ○会議室にて実施(団体引率者1名参加)

午前に海水浴をする団体 9:00 / 午後 13:00

### ○事前準備物(海水浴実施計画書、参加者名簿)

※HPまたは、入所ファイルに入っています。海水浴会議の際に提出してください。

### ○会議内容

①気温、水温、風速、潮の干満、注意報・警報等の状況説明と実施可否の判断

※実施基準を満たさない場合は実施できません。

②参加者、監視者(団体引率者)等の人数確認

※監視者3名(30名以上は、30名増えるごとに1名追加)

例) 参加者100名の場合・・・監視者6名

③活動の流れ、活動場所、開始時間、活動時間等の確認

「海水浴会議」にて実施が決定後

## 海水浴

○着替え後に、海浜出入口の指定されたロッカーに荷物を入れ、指定された場所に集合する。

※集合場所では、**団体で準備運動とバディ**の確認を行ってください。

○海浜に移動して、「玄海の家」職員の事前指導後に、海水浴を行います。

### 【活動の流れ】

① 海浜清掃(10分)



② 事前指導(10分)



③ 海水浴(20分)



④ 休憩(10分)

○海水浴は(③+④)を最大3クールです。

○研修生は、**水泳帽子を必ず着用**ください。

○必要に応じてラッシュガード(Tシャツ)を着用ください。

○浮き輪・ビーチボール等の**遊具は利用不可**

○**ゴーグルは利用可**・**水中メガネは利用不可**

○活動の中で、砂遊びやスイカ割り等の活動を組み込まれても構いません。

※必要な道具は持参ください。

## シャワー・着替え

○海浜出入口の屋外シャワーで**海水・砂をしっかりと洗い流して**ください。

○更衣室にて着替えを行い、以降の活動に移動してください。