

# 「海水浴」実施について



## 海会議

- 会議室にて実施(団体引率者1名参加)  
午前  
午前に海水浴をする団体 午前 9:00 / 午後 13:00
- 事前準備物(海水浴実施計画書、参加者名簿)  
※HPまたは、入所ファイルに入っています。海会議の際に提出してください。
- 会議内容
  - ① 気温、水温、風速、潮の干満、注意報・警報等の状況説明と実施可否の判断  
※実施基準を満たさない場合は実施できません。
  - ② 参加者、監視体制(団体引率者)の人数確認  
総括責任者: 1名 水際監視: 1~2名  
海中監視: 参加者30名につき1名(30名以上は、30名増えるごとに1名追加例) 参加者100名の場合・・・監視体制 6~7名
  - ③ 活動の流れ、活動場所、開始時間、活動時間等の確認

「海会議」にて海水浴の実施が決定後

## 海水浴

- 着替え後に、海浜出入口のロッカーに荷物を入れ運動広場に集合する。  
※団体で準備運動とバディの確認を行ってください。
- 海浜に移動して、「玄海の家」職員の事前指導後に、海水浴を行います。

### 【活動の流れ】

- ① 海浜清掃(10分)  
↓
- ② 事前指導(10分)  
↓
- ③ 海水浴(20分)  
↓↑
- ④ 休憩(10分)

- 海水浴は(③+④)を最大4クールです。
- 研修生は、水泳帽子を必ず着用ください。
- 必要に応じてラッシュガード(Tシャツ)を着用ください。
- 浮き輪・ビーチボール等の遊具は利用不可
- ゴーグルは利用可・水中メガネは利用不可
- 活動の中で、砂遊びやスイカ割り等の活動を組み込まれても構いません。  
※必要な道具は持参ください。

## シャワー・着替え

- 海浜出入口の屋外シャワーで海水・砂をしっかりと洗い流してください。
- 更衣室にて着替えを行い、以降の活動に移動してください。