



海水浴



| | |
|------|--|
| 活動内容 | 玄海の海岸は遠浅で海水浴に最適です。本物の海の波に触れ、潮風を感じることで、自然の雄大さや美しさを体感できます。遊泳範囲の設定や監視体制の打ち合わせで安全面も安心です。休憩時にはスイカ割りや砂遊びの活動も実施することができます。 |
|------|--|

| 対象 | 必要時間 | 活動人数 | 活動形態 | |
|------|-------------------|-----------|-------|--------|
| 制限なし | 2～3時間 | 200名 | 一斉 | |
| 活動場所 | 必要引率者 | 活動適正期間 | 自然・感性 | ◎ 創意工夫 |
| 海浜 | 総括責任者(1名) | 6～9月のみ実施可 | 主体・計画 | 協調・協働 |
| | 水際監視(1～2名) | | 粘り強さ | 人間関係 |
| | 海中監視(活動人数に合わせて変動) | | | |

| 活動の流れ | 利用団体 | | 「玄海の家」職員 | | |
|--|--|---|----------------------------------|--|--|
| | 事前 | 【会議】海会議(会議室)※9:00(午前)、13:00(午後) | 【会議】海会議(会議室) | | |
| | | 気象条件・参加人数・活動内容・監視体制・使用ロッカー・活動場所・海浜集合時刻等の確認 | | | |
| | 活動 | ※浮き輪・ビーチボール・ゴムボード等遊具の持ち込みは不可 ※ゴーグルは使用可、水中メガネは使用不可 | ※活動が実施可能の判断 ※団体の人数に応じた活動範囲の設定 | | |
| 【集合】運動広場等(団体で実施)(30分) ①着替えを済ませて集合(運動広場) ②準備運動・諸注意・バディの確認 | | 【指導】海水浴について指導 ・海浜清掃 ・諸注意(バディの確認、危険行為等) ・監視 ※清掃後の海浜清掃用ネットを回収 | | | |
| 事後 | 【片付】シャワー(海浜出入口)(30分) ・着替え(海浜出入口更衣室) ・更衣室・ロッカーは指導者が点検 | 【指導】シャワー ・体の砂を洗い流すように指導 | | | |

| | |
|----------------|---|
| 引率者の役割 | <ul style="list-style-type: none"> ・研修生と一緒に海に入り、安全を確認 ・有事の際に対応できるように陸上から研修生の監視 ・活動終了後のシャワーで、体についた砂を洗い流すよう指導 |
| 活動の留意点 | <ul style="list-style-type: none"> ・水泳帽子の着用を厳守(安全管理のため) ・紫外線によるやけど防止のための着衣(ラッシュガード、Tシャツ等)は着用可 ・クラゲなどの海の危険生物には近づかない |
| 「玄海の家」で準備できるもの | 水域制限ロープ、ポラ袋 |
| 利用団体で準備するもの | 水筒、タオル、水着、水泳帽子、ビーチサンダル、救急医薬品 |