

「海洋カヌー体験」実施について

対象：小学校4年生以上



海 会 議

○ 会議室にて実施(団体引率者1名参加)

午前に海洋カヌー体験をする団体 午前 9:00 / 午後 13:00

○ 事前準備物(カヌー実施計画書、参加者名簿)

※HPまたは、入所ファイルに入っています。海水浴会議の際に提出してください。

○ 会議内容

① 気温、水温、風速、潮の干満、注意報・警報等の状況説明と実施可否の判断

※実施基準を満たさない場合は実施できません。実施不可の場合は、状況に応じてボディボードまたは海水浴に変更できます。

② 参加者、監視体制(団体引率者)の人数確認

総括責任者：1名 水際監視：1～2名

海中監視：カヌー1艇につき1名

例) カヌー6艇で実施・・・監視体制 8～9名

③ 活動の流れ、活動場所、開始時間、活動時間等の確認

「海会議」にて実施が決定後

海洋カヌー体験

- 着替え後に、海浜出入口のロッカーに荷物を入れ運動広場に集合する。
- 「玄海の家」職員による事前指導を行います。
※準備運動、カヌーの操作説明、ヘルメット・ライフジャケットの着用方法 等
- カヌーを海浜に団体で協力して運びます。

【活動の流れ】

① 事前指導(40分)



② カヌー体験(30分)



③ 休憩(10分)



④ カヌー体験(30分)

○ 研修生は、帽子(つば付きの帽子)、マリンシューズを必ず着用してください。

○ 必要に応じてラッシュガード(Tシャツ)を着用してください。

○ カヌーは1人乗りです。順番を待つ研修生は、カヌーに衝突する危険性があるため陸上で待機します(1艇6人以内)

○ 海水浴と海洋カヌー体験を並行して実施することはできません。

シャワー・着替え

- 海浜出入口の屋外シャワーでカヌー道具・体についた海水、砂をしっかりと洗い流して着替えてください。