

「海洋カヌー体験」実施について

対象：小学校4年生以上



海洋カヌー会議

○ 会議室にて実施(団体引率者1名参加)

午前に海洋カヌー体験をする団体 午前 9:00 / 午後 13:00

○ 事前準備物(カヌー実施計画書、参加者名簿)

※HPまたは、入所ファイルに入っています。海水浴会議の際に提出してください。

○ 会議内容

① 気温、水温、風速、潮の干満、注意報・警報等の状況説明と実施可否の判断

※実施基準を満たさない場合は実施できません。実施不可の場合は、

ボディボードまたは海水浴に変更できることもあります。

② 参加者、監視者(団体引率者)等の人数確認

※監視者3名、各カヌーの監視者1名

例) カヌー6艇で実施・・・監視者3名、各カヌーの監視者6名(合計9名)

③ 活動の流れ、活動場所、開始時間、活動時間等の確認

「海洋カヌー会議」にて実施が決定後

海洋カヌー体験

○ 着替え後に、海浜出入口のロッカーに荷物を入れ指定した場所に集合する。

○ 「玄海の家」職員による事前指導を行います。

※準備運動、カヌーの操作説明、ヘルメット・ライフジャケットの着用方法等

○ カヌーを海浜に団体で協力して運びます。

【活動の流れ】

① 事前指導(40分)



② カヌー体験(30分)



③ 休憩(10分)



④ カヌー体験(30分)

○ 研修生は、帽子(つば付きの帽子)を必ず着用してください。

○ 必要に応じてラッシュガード(Tシャツ)を着用ください。

○ カヌーは1人乗りのため、順番を待つ研修生は、カヌーに衝突する危険性があるため陸上で待機(1艇6人以内)

○ 海水浴と海洋カヌー体験を並行して実施することはできません。

シャワー・着替え

○ 海浜出入口の屋外シャワーでカヌー道具の海水・砂をしっかりと洗い流してください。

○ 更衣室にて着替えを行い、以降の活動に移動してください。