「海洋カヌー体験」実施について

対象：小学校4年生以上

海洋カヌー会議

○ 会議室にて実施（団体引率者1名参加）

午前に海洋カヌー体験をする団体　午前　９：００　／　午後　１３：００

○ 事前準備物（カヌー実施計画書、参加者名簿）

※ＨＰまたは、入所ファイルに入っています。海水浴会議の際に提出してください。

○ 会議内容

① 気温、水温、風速、潮の干満、注意報・警報等の状況説明と実施可否の判断

※実施基準を満たさない場合は実施できません。実施不可の場合は、ボディーボードまたは海水浴に変更できることもあります。

② 参加者、監視体制（団体引率者）の人数確認

総括責任者：１名　水際監視：１～２名

海中監視：カヌー１艇につき１名

例）　カヌー６艇で実施　・・・　監視体制　８～９名

③ 活動の流れ、活動場所、開始時間、活動時間 等の確認

「海洋カヌー会議」にて実施が決定後

海洋カヌー体験

○ 着替え後に、海浜出入口のロッカーに荷物を入れ指定した場所に集合する。

○ 「玄海の家」職員による事前指導を行います。

※準備運動、カヌーの操作説明、ヘルメット・ライフジャケットの着用方法　等

○ カヌーを海浜に団体で協力して運びます。

【活動の流れ】

① 事前指導（40分）

↓

② カヌー体験（30分）

↓

③ 休憩（10分）

↓

④ カヌー体験（30分）

○ 研修生は、帽子（つば付きの帽子）を必ず着用してください。

○ 必要に応じてラッシュガード（Ｔシャツ）を着用ください。

○ カヌーは1人乗りのため、順番を待つ研修生は、カヌーに衝突する危険性があるため陸上で待機（1艇６人以内）

○ 海水浴と海洋カヌー体験を並行して実施することはできません。

シャワー・着替え

○ 海浜出入口の屋外シャワーでカヌー道具の海水・砂をしっかりと洗い流してください。

○ 更衣室にて着替えを行い、以降の活動に移動してください。