



# 海洋カヌー体験



|      |                                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動内容 | 玄海の海岸は遠浅で初めてのカヌー活動に最適です。波を受けながらカヌーを自在にこぐことは難しいですが、海水浴などとは違った素晴らしさや楽しさがあります。活動範囲の設定や監視体制の打ち合わせを行い、安全な活動を提供します。 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 対象       | 必要時間                      | 活動人数      | 活動形態                                                              |
|----------|---------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| 小学校4年生以上 | 3時間                       | 84名まで     | 一斉<br>グループ(最大1艇6名)                                                |
| 活動場所     | 必要引率者                     | 活動適正期間    | 自然・感性 <input checked="" type="radio"/> 創意工夫 <input type="radio"/> |
| 海浜       | 責任者、陸上監視<br>カヌー1艇につき引率者1名 | 6～9月のみ実施可 | 主体・計画 <input type="radio"/> 協調・協働 <input type="radio"/>           |
|          |                           |           | 粘り強さ <input checked="" type="radio"/> 人間関係 <input type="radio"/>  |

| 活動の流れ | 利用団体 |                                                                                                                                                             | 「玄海の家」職員 |                                        |
|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------|
|       | 事前   | 【会議】海会議(会議室)※9:00(午前)、13:00(午後)                                                                                                                             |          | 【会議】海会議(会議室)                           |
|       |      | 気象条件・参加人数・活動内容・監視体制・使用ロッカー・活動場所・海浜集合時刻等の確認                                                                                                                  |          |                                        |
|       |      | カヌーの最大出艇数 7艇×2ヶ所＝14艇                                                                                                                                        |          | ※活動が実施可能かの判断を行う<br>※カヌーの出艇数に応じた活動範囲の設定 |
|       | 活動   | 【集合】運動広場等(50分)<br>①着替えを済ませて集合(運動広場)<br>②準備運動、諸注意、操作説明<br>③カヌー運搬<br><br>【集合】海浜<br>①諸注意、海浜清掃(15分)<br>②海洋カヌー体験(30分)<br>③休憩(10分)<br>(②+③)最大2クール<br>④カヌー運搬(運動広場) |          |                                        |
|       | 事後   | 【片付】シャワー(海浜出入口)(30分)<br>・カヌーとライフジャケットを洗い、干す<br>・着替え(海浜出入口更衣室)<br>・更衣室・ロッカーは指導者が点検<br><br>【指導】シャワー<br>・体の砂を洗い流すように指導<br>・道具についた砂を洗い流すように指導                   |          |                                        |

|                |                                                                                                                                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 引率者の役割         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフジャケットの着用確認</li> <li>・研修生と一緒に海に入り、安全を確認</li> <li>・有事の際に対応できるように陸上から研修生の監視</li> <li>・活動終了後のシャワーで、体と活動道具についた砂を洗い流すよう指導</li> </ul>                    |
| 活動の留意点         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・帽子(つば付き)、ライフジャケット、ヘルメットの着用を厳守(安全管理のため)</li> <li>・紫外線によるやけど防止のための着衣(ラッシュガード、Tシャツ等)は着用可</li> <li>・海の状態により、海水浴、ボディボードに変更の場合は、「玄海の家」職員と協議の上実施</li> </ul> |
| 「玄海の家」で準備できるもの | カヌー、パドル、ライフジャケット、ヘルメット、水域制限ロープ、ボラ袋                                                                                                                                                           |
| 利用団体で準備するもの    | 水筒、タオル、水着、帽子(つば付き)、救急医薬品、かかとのあるマリンシューズ                                                                                                                                                       |