



# テント泊



**活動内容** 「玄海の家」のキャンプ場にテントを設営し、野外で過ごす体験活動です。どのようにすれば快適に過ごせるかなどを考え、生きる力を養うことができます。野外炊飯やキャンプファイヤーなどの活動と組み合わせるとより充実した活動になります。

対象	時間	活動人数	活動形態			
制限なし	テント設営: 1.5時間 テント撤収: 1.5時間	80名 4名×20G	グループ(2~4名程度)			
活動場所	必要引率者	活動適正期間	自然・感性	◎	創意工夫	○
第1キャンプ場 第2キャンプ場(ふれあい広場)	安全管理	通年	主体・計画	○	協調・協働	◎
			粘り強さ	◎	人間関係	◎

活動の流れ	利用団体		「玄海の家」職員		
		【打合】		【打合】	
		活動の流れ、テントなどの貸出物、指導者のテント番号、代表者の動きの確認			
	設営	<b>【集合】活動場所</b> ①説明を聞く ②貸出物の個数確認 ③指示に従ってテントを設営	<b>【指導】テント設営、撤収の説明</b> ①貸出物個数の確認 ②設営場所の選定方法の説明 ③テント設営、撤収の説明		
活動	<b>展開例</b> 《1日目》テント設営→昼食→活動→夕食(野外炊飯)→活動→就寝 《2日目》起床→干し作業→朝食(野外炊飯)→テント撤収→活動→昼食 ※職員はプログラムに合わせ対応				
撤収	<b>朝食後にテント撤収を行う</b>				
	<b>【集合】活動場所</b> ・説明を聞く ・貸出物の個数確認 ・テント撤収、倉庫への返却 <b>【解散】</b> 研修生は引率者の指示に従う	<b>【確認】</b> ・テント点検(貸出物個数の確認)			

引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>松林やふれあい広場、キャンプサイトでは火気厳禁</li> <li>用具の貸し出しや返却については、点検を職員の立会いのもと行う</li> <li>食材を持ち込んだ場合ゴミは各自で持ち帰るか、宗像市指定のゴミ袋を事務室で購入(160円/枚)</li> </ul>
活動の留意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動において、原則として本館の利用はできない(悪天候の場合避難場所はプレイホール)</li> <li>熱中症等防止のため、帽子を着用し、水分補給をこまめにする</li> </ul>
「玄海の家」で準備できるもの	ドーム型テント(4人用 20張)、シュラフ、毛布 ロールマット、銀マット、グランドシート、金づち(20本程度)、シーツ
利用団体で準備するもの	懐中電灯、着替え、軍手、帽子、雨具、救急医薬品、虫よけ対策(必要な方)、ぞうきん シーツクリーニング代140円/人(寝具等持込の場合はなし ※要相談) タオルケット(夏季に必要な方)、その他生活に必要と思われるもの