

# ポイントオリエンテーリング



活動内容	マップをもとに、「玄海の家」の所外に設置してあるポストを探し、得点を競う活動です。ポストまでのコースは自分たちで設定します。ポストを見つけた時にグループで喜びを分かち合うことができます。「玄海の家」の所外で活動するため、交通ルールの指導が必要です。
------	--

対象年齢	必要時間	活動人数	活動形態	
小学校4年生以上	半日3時間・6km 1日6時間・12km	制限なし	グループ(4~6名)	
活動場所	必要引率者	活動適正期間	自然・感性	<input type="radio"/> 創意工夫
所外(玄海地区)	スタート係 ゴール係、巡視	通年	主体・計画	<input checked="" type="radio"/> 協調・協働
			粘り強さ	<input checked="" type="radio"/> 人間関係

活動の流れ	事前	利用団体	「玄海の家」職員
		【打合】活動場所	【打合】活動場所
		グループ数、指導者用のマップ数、実施コース(AまたはBコース)、自転車の貸出、食事・トイレの場所、緊急時の対応等の確認	
		<b>【集合】活動場所</b> ※活動は長袖長ズボンで行うことが望ましい ①説明を聞く(15分) ②スタート(3~5分間隔)スタート時刻を記入 ・1日コースの昼食場所は鎮国寺 ※ポストにいたずらをしない ※海や川に入らない ③ゴール(目標達成、制限時間) ・ゴール係は時刻を記入 ④人数、怪我の有無を確認  <b>【解散】</b> 研修生は引率者の指示に従う 答え合わせ <b>【片付】</b> 貸出物品の返却	<b>【準備】</b> バインダー、マップ等をグループ数分貸出 ※指導者用には解答が入っている  <b>【指導】</b> 活動上の指導を行う ・バインダーやマップを配布 ・説明及び諸注意  緊急の御用は「玄海の家」に連絡 TEL:0940-62-2511
事後	【片付】貸出物品の返却	【片付】貸出物品の受け取り	

引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修生のスタートとゴールの指示と確認を行う</li> <li>研修生が安全に活動できるように活動範囲の巡視</li> <li>交通安全指導</li> </ul>
活動の留意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>確実に活動場所の事前踏査を実施</li> <li>熱中症予防のため、帽子を着用し、水分補給をこまめにする</li> <li>道路横断など車両等に注意する(引率者は、横断指導をする)</li> </ul>
「玄海の家」で準備できるもの	ポイントOLマップ、バインダー、チェックカード、ゼッケン、巡視用自転車
利用団体で準備するもの	筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、救急医薬品、時計、弁当(1日コース)