



ポイントオリエンテーリング



活動内容	マップをもとに、「玄海の家」の所外に設置してあるポストを探し、得点を競う活動です。ポストまでのコースは自分たちで設定します。ポストを見つけた時にグループで喜びを分かち合うことができます。「玄海の家」の所外で活動するため、交通ルールの指導が必要です。
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

対象年齢	必要時間	活動人数	活動形態	
小学校4年生以上	半日3時間・6km 1日6時間・12km	制限なし	グループ(4~6名)	
活動場所	必要引率者	活動適正期間	自然・感性	<input type="radio"/> 創意工夫
所外(玄海地区)	見回り、本部待機	通年	主体・計画	<input checked="" type="radio"/> 協調・協働
			粘り強さ	<input checked="" type="radio"/> 人間関係

活動の流れ	利用団体		「玄海の家」職員		
	事前	【打合】	【打合】		
		グループ数、指導者用のマップ数、実施コース(AまたはBコース)、自転車の貸出、トイレ・(食事)の場所、緊急時の対応等の確認			
	活動	【集合】活動場所	【準備】バインダー、マップ等をグループ数分準備 ※指導者用には解答を入れる		
①説明を聞く(15分) ②スタート(3~5分間隔)スタート時刻を記入 ・1日コースの昼食場所は鎮国寺 ※ポストにいたずらをしない ※海や川に入らない ③ゴール(目標達成、制限時間) ・ゴール係は時刻を記入 ④人数、怪我の有無を確認		【指導】活動上の指導を行う ・バインダーやマップを配布 ・説明及び諸注意			
事後	【解散】研修生は引率者の指示に従う	【片付】貸出物品の受取			
	【片付】貸出物品の返却				

引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> 研修生のスタートとゴールの指示と確認を行う 研修生が安全に活動できるように活動範囲の見回り 交通安全指導
活動の留意点	<ul style="list-style-type: none"> 確実に活動場所の事前踏査を実施 ・ポストにいたずらをしない ・海や川に入らない ・熱中症予防のため、帽子を着用し、水分補給をこまめにする ・道路横断など自動車等に注意する(引率者は、横断指導をする) ・緊急の御用は「玄海の家」に連絡(TEL:0940-62-2511)
「玄海の家」で準備できるもの	ポイントOLマップ、バインダー、チェックカード、ゼッケン、見回り用自転車、活動時の留意点シート
利用団体で準備するもの	筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、救急医薬品、時計、弁当(1日コース)