



ポイントオリエンテーリング



活動内容	マップをもとに、「玄海の家」の所外に設置してあるポストを探し、得点を競う活動です。ポストまでのコースは自分たちで設定します。ポストを見つけた時にグループで喜びを分かち合うことができます。「玄海の家」の所外で活動するため、交通ルールの指導が必要です。
------	--

対象年齢	必要時間	活動人数	活動形態
小学校4年生以上	半日3時間・6km 1日6時間・12km	制限なし	グループ(4～6名)
活動場所	必要引率者	活動適正期間	自然・感性 ○ 創意工夫
所外(玄海地区)	スタート係 ゴール係、巡視	通年	主体・計画 ◎ 協調・協働 ◎ 粘り強さ ◎ 人間関係 ◎

活 動 の 流 れ	利用団体		「玄海の家」職員	
	事前	【打合】	【打合】	
		グループ数、指導者用のマップ数、実施コース(AまたはBコース)、自転車の貸出、食事・トイレの場所、緊急時の対応等の確認		
		【準備】バインダー、マップ等をグループ数分準備 ※指導者用には解答が入っている		
	活動	【集合】活動場所 ①説明を聞く(15分) ②スタート(3～5分間隔)スタート時刻を記入 ・1日コースの昼食場所は鎮国寺 ※ポストにいたずらをしない ※海や川に入らない ③ゴール(目標達成、制限時間) ・ゴール係は時刻を記入 ④人数、怪我の有無を確認	【指導】活動上の指導を行う ・バインダーやマップを配布 ・説明及び諸注意	
		【解散】研修生は引率者の指示に従う		
事後	【片付】貸出物品の返却	【片付】返却物品の受け取り		

引率者の役割	・研修生のスタートとゴールの指示と確認を行う ・研修生が安全に活動できるように活動範囲の巡視 ・交通安全指導
活動の留意点	・確実に活動場所の事前踏査を実施 ・ポストにいたずらをしない ・海や川に入らない ・熱中症予防のため、帽子を着用し、水分補給をこまめにする ・道路横断など自動車等に注意する(引率者は、横断指導をする) ・緊急の御用は「玄海の家」に連絡(TEL:0940-62-2511)
「玄海の家」で準備できるもの	ポイントOLマップ、バインダー、チェックカード、ゼッケン、巡視用自転車
利用団体で準備するもの	筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、救急医薬品、時計、弁当(1日コース)