

その他の野外活動

サイクリング

活動内容	決めたコースを自転車で走る活動です。(コースや昼食場所等については団体で設定・調整してください。)目的地への移動手段として活用することも可能です。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
小学校4年生以上・40名	2～6時間 程度	サイクリングロード 所外(玄海地区) 等	先導、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	自転車(24インチ・26インチ)、ヘルメット、周辺マップ※詳しい地図はございません。		
利用団体で準備するもの	水筒、帽子、タオル、雨具、マップ(詳細)、昼食(1日の場合)、救急医薬品		

登山

活動内容	宗像の四塚連山の登頂を目指して、仲間と励ましあいながら挑戦する活動です。(コースや昼食場所等については団体で設定・調整してください。)		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
小学校4年生以上・制限なし	6～8時間 程度	所外(湯川山) 等	先導、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	登山口までの経路図、登山用マップ※詳しい地図はございません。		
利用団体で準備するもの	水筒、帽子、タオル、雨具、昼食、マップ(詳細)、救急医薬品		

ハイキング

活動内容	松林や海浜等、「玄海の家」周辺や、大島、地島の自然の中を歩く活動です。(コースや昼食場所等については団体で設定・調整してください。)		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
小学生以上・制限なし	2～7時間 程度	「玄海の家」周辺 大島、地島 等	先導、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	「玄海の家」周辺のマップ、大島マップ、地島マップ、神湊港までの経路図 ※詳しい地図はございません。		
利用団体で準備するもの	水筒、帽子、タオル、雨具、マップ(詳細)、昼食(1日の場合)、救急用医薬品		

木香グラウンドゴルフ

活動内容	利用する場合は団体代表者（指導者）が事務室に声をかけ、実施可能な場所や時間を聞き、道具を借りてください。コースも団体の方で設定してください。道具の返却は職員の点検を受けて確実に行ってください。軽い運動をしながら自然を感じることができる活動です。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・30名	0.5～1時間 程度	ふれあい広場・いこいの広場 運動広場 等	説明、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	木片、ホールポスト(4)		

星の観察

活動内容	天体や夜の自然（海・松林等）に親しむ活動です。星座早見盤を利用することで、理学的学習に重点をおいた活動も可能です。（時間や場所については、調整が入る可能性があります。）		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・制限なし	1～2時間 程度	海浜、各広場 第7研修室屋上	説明・指導、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	星座早見盤(20枚)、口径80mm天体望遠鏡(1)、口径114mm天体望遠鏡(2)		

モルック

活動内容	「モルック」は、フィンランドで生まれた子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。通常は1対1で行う活動ですが、ルールや進め方によってはグループで実施することも可能です。詳細なルール決めや、当日の説明・指導は団体の指導者で行ってください。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・50名程度	1～2 時間	ふれあい広場 いこいの広場	説明・審判、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	モルックセット(4)、コート用ポイントマーカー		

野外での活動を実施する上での留意点	・野外（特に所外）での活動は危険が伴うため、団体指導者による活動場所の事前調査が必須となる。 ・また、気象条件、活動時間、引率の体制等を十分に検討して実施すること。 ・「玄海の家」職員とも事前に十分な打ち合わせを行うこと。 ・用具の貸し出し・返却は職員の点検を受け確実にすること。
-------------------	---