

令和元年主催事業「Hikonist～英彦山登山塾～3」

○開催日：令和元年8月3日（土） ○開催場所：英彦山青年の家と周辺 ○参加者数：9名

○事業のねらい

英彦山系及び筑豊地区の山々での登山を通して、登山の基礎的な知識及び技術について継続的に学ぶことで、「英彦山を安全に楽しく登山・トレッキングする人（Hikonist）」を養成し、今後の登山活動に資することができるようにする。

講義「登山に必要な知識」

日本山岳会北九州支部副支部長 山岳指導員の竹本先生に登山時に必要な知識・技術について講義を受けました。竹本先生の経験談を交えながら、「山での歩き方」「トレーニング方法」「ストックの使い方」「気象知識」「熱中症」等について説明をしてもらいました。講義後のトレッキングが猛暑のため心配でしたが、講義の知識・技術が役に立ち、参加者全員が最後まで歩くことができました。



トレッキング「窟巡り」

天候にも恵まれ、講義後に窟巡りへ出発することができました。登山道から少し離れた場所にあるので、竹本先生にガイドをしてもらい、「五窟」「虚空蔵窟」「二戸窟」「岩立窟」を目指しました。どの窟も神秘的で、普段見ることができない不思議な景色でした。



主催事業の「のぼり」が初登場です！

【岩立窟】

窟の中に大きな岩が立っています！



登山塾「実践編」

登山塾では、講義で学んだことを普段の登山活動で活かしてもらうことを目的の一つとしています。また、登山事業の中で継続的に学び、山で実践することが「Hikonist」の養成につながると考えています。今回は、「熱中症の対策」や「山での歩き方」を中心に実践することができました。



「Hiko Cafe」

トレッキング後の今回の「Hiko Café」は、英彦山のふもとにある「手作りケーキショコラ」のスイーツを食べました。4種類のケーキとクッキーのお土産を準備しました。トレッキングで疲れた体には、甘いものは格別だったようです。今回も記念として「Hikonis バッチ」を渡しました。



○参加者の感想

- ・ 青年の家が行うイベントでないと窟にはなかなか行かないので、いい体験になりました。
- ・ 講義が実践的でとても分かりやすく勉強になりました。9月の第4回も天気を期待して楽しみたいです。
- ・ 活動後に和やかな時間を過ごせて「ホッ」としました。疲れた時のスイーツは最高です。

○全体を通して

天気にも恵まれ絶好のトレッキング日和になりました。講義では、登山に役立つ実践的な話をさせていただき、参加者から次回も講義を受けたいという声も挙がっていました。登山塾も2回目になり、参加者も増え、「Hikonist」のネットワークも少しずつ広がっているようです。9月の犬ヶ岳登山が楽しみです。