

## 令和4年度主催事業

### 「ひこさんファミリーキャンプ～秋の英彦山を楽しもう～」

○ 期 日：令和4年11月12日（土）～令和4年11月13日（日）

○ 開催場所：英彦山青年の家

○ 参加者：9家族36名

○ 目 標：

- (1) 自然豊かな英彦山を舞台に、家族で野外調理や自然体験活動に取り組むことを通して、家族や他の家族とのコミュニケーションの増加を図る。
- (2) 自然のよさや自然体験活動の楽しさを家族で共感し、継続的に自然体験活動に取り組もうとする家族の増加を図る。

#### 活動1：「椎茸収穫体験」



午前中の活動では、添田町の藤川椎茸園さんで椎茸の収穫体験をしました。椎茸の成長や収穫方法、おいしい食べ方を教えてもらいました。その後、手のひらより大きく育った椎茸もたくさん採りました。木漏れ日が差し込む森林の中で、とても楽しく収穫体験ができました。

#### 活動2：「秋の英彦山散策」



午後からは、青年の家周辺を散策しました。「わくど岩」周辺のもみじの絨毯に入ってみたり、「針の耳」と呼ばれる岩の隙間をくぐってみたり、鷹巣原高原の上から景色を眺めたりと、秋を感じながら施設周辺の名所をめぐるしました。

#### 活動3：「家族で協力！カレーライスづくり」

夕方からは、野外調理でカレーライスをつくりました。ファイヤースターターを使った火おこしでは、何度もチャレンジして自分の力で火おこしができた子もいました。カレーの中には、午前中に収穫した椎茸を入れました。また、大きな椎茸は素焼きにして食べるなど、秋の味覚を堪能できました。家族で協力して作った椎茸入りカレーライスは、とても美味しかったです。



## 活動4：「星空観察」

夜は「星空観察」をする予定でしたが、あいにくの曇り空となってしまう、十分な星空観察ができませんでした。その代わりに、館内でプロジェクターを使って星空や宇宙の話をしました。季節の星座や星空の動き、望遠鏡や肉眼で観察できる惑星の特徴を確認したり、太陽系、銀河、宇宙の広がりを見たりと、星や宇宙の不思議についてお話ししました。



## 活動5：「イーゼルづくり」

2日目はイーゼル(写真立て)づくりからスタートしました。英彦山に多くある杉の枝を組んで枠を作り、1日目の英彦山散策で集めてもらった松ぼっくりやきれいな色の落ち葉などを飾り付けました。飾り付けの位置やつけ方をいろいろ工夫しながら、自然の素材を使った世界に一つだけの写真立てをつくることができました。



## 活動6：「野外調理」(ピザ・椎茸スープ)

最後は、家族で、ピザ・椎茸スープを作りました。昨日収穫した椎茸をメインの素材とした料理です。ピザは生地からつくりました。力いっぱいこねたり伸ばしたりと、大変な作業もありましたが、家族それぞれのオリジナルピザができました。椎茸の風味が効いた椎茸スープとともに、2日目も秋の味覚を堪能しました。雨が降ったため、館内での調理となりましたが、ピザは最後に石窯で焼き上げるなど、楽しんで調理をすることができました。



### 《全体を通して》

秋の英彦山の豊かな自然に触れながら、どの活動においても家族でコミュニケーションをとりながら笑顔で楽しむ姿がみられました。自然の中を一緒に歩き、親子で手を添えながら調理するなど、家族の時間をたくさん過ごすことができたのではないかと思います。終了後のアンケートからは、子どもの頑張る姿が見られたことや、自然の中で家族と一緒に過ごせたこと、たくさんの会話ができたことを喜んでいただけたことがわかりました。

自然体験活動では、不便さや大変さを感じることもありますが、その中で、家族の会話が増えたり、家族のことを改めて考えたりと、家族で自然体験活動に取り組むよさを感じてもらうことができたと考えています。

今回の事業への参加が、これからも家族で継続的に自然体験活動に取り組むきっかけになればと思います。参加していただいた家族の皆様、ありがとうございました。また英彦山でお会いしましょう！