

## 「英彦山登山・トレッキング～集まれ！Hikonist 紅葉編～」

- 期日：平成30年10月28日（日）
- 開催場所：英彦山青年の家及び英彦山
- 参加者：66名(登山Aコース：21名、Bコース：31名、トレッキングコース14名)
- ねらい

### 〈英彦山登山〉

紅葉時季の英彦山において、登山の知識・技術を習得することを通して、安全な登山方法や遭難防止について理解を深め、今後の登山活動に資することができるようにする。

### 〈英彦山トレッキング〉

国指定の英彦山の史跡を巡る紅葉時季のトレッキングにおいて、英彦山の「歴史や文化」を学びながら、トレッキングの楽しみ方や心地よさを味わうことを通して、運動習慣の定着のきっかけづくりを図り、健康の増進に資することができるようにする。

### 【英彦山登山・トレッキング】

木々が赤や黄色に色づく中、当日は天候にも恵まれ、さわやかな秋晴れのもと、登山・トレッキングを行うことができました。

### 【A 裏英彦山コース】

青年の家→高住神社→薬師峠→ケルンの谷→  
中岳→北西尾根→鷹巣原高原→青年の家

このコースは登山道がわかりにくく、途中の勾配も急な場所もありましたが、参加された方々は、紅葉の景色を楽しみながら山を登っていきました。

講師の園川先生からは、登山を行うにあたっての様々なアドバイスをいただきながら、無事に全員で登頂することができました。



【ケルンの谷での集合写真】

### 「Aコース参加者の感想」

- ・景色が素晴らしく、行ったことのないルートだったので、楽しかったです。
- ・紅葉が素晴らしかったし、天気も良くて最高でした。
- ・先生の指導も、とても参考になりました。
- ・裏英彦山コースは、知らないコースがたくさんあり、なかなか行けないというイメージがありましたが、今回行くことができて良かったです。



【中岳頂上での集合写真】

## 【B バードラインコース】

青年の家→もみじ谷→バードライン→中岳→  
奉幣殿→青年の家

このコースは、初めて山に登る方も安心して登山ができるように、ゆっくりのペースで紅葉を満喫しながら登山を行いました。

講師の縄手先生からは、疲れにくい歩き方などを伝授していただきながら、グループのメンバーで声を掛け合い、山頂を目指しました。

### 「Bコース参加者の感想」

- ・歩いたことのないコースを安心して歩くことができました。
- ・英彦山に初めて登り、とても魅力のある山だと感じました。今度は違うコースで参加したいです。
- ・少し疲れましたが、いい気分転換になりました。



【中岳頂上での集合写真】



【ぼっか道】

## 【C フォトトレッキングコース】

青年の家→りんご園→花工房→花見ヶ岩→花駅→  
銅の鳥居→参道→花駅→神駅→奉幣殿→花工房

このコースは、英彦山の名所や、インスタ映えのする紅葉の美しいスポットを回りながら、トレッキングを行いました。

講師の早田先生からは、英彦山の史跡や植物などの話をいただき、英彦山の魅力を感じながらトレッキングを行うことができました。

### 「Cコース参加者の感想」

- ・今まで参拝しかしたことがなかったので、たくさん案内していただき、とても勉強になりました。
- ・英彦山の知らなかったことや、木の見分け方を学ぶことができ良かったです。
- ・ゆっくり山歩きができて、良かったです。
- ・久しぶりにリフレッシュできて、楽しかったです。



【花見ヶ岩での集合写真】



【銅の鳥居】

○全体をとおして

素晴らしい天候の中、本当に気持ちのいい登山・トレッキングができました。

参加者の方からは、「とても魅力のある山だと感じた。次回は、違うコースに挑戦してみたい。」「登頂したときの嬉しさが、また登りたいという気持ちにつながった。」「久しぶりにリフレッシュできて楽しかった。今度は、登山に参加してみたい。」などの感想を聞くことができ、参加者のみなさんのこれからの活動につながる事業になったのではないかと思います。

次回は『英彦山登山・トレッキング～集まれ！Hikonist 冬山編～』を1月20日(日)に実施します。紅葉の英彦山とはまた違った魅力を見つけることができますので、ぜひふるって御参加ください！！