朝食（一例）

✿献立内容 ✿

- ごはん
- チキンナゲット
- 卵焼き
- こんにゃくのきんぴら
- マカロニサラダ
- みそ汁
- ふりかけ
- つけもの

昼食（一例）

✿献立内容 ✿

- 麻婆豆腐丼
- ポテトサラダ
- 春雨と牛肉のソース炒め
- 寒天フルーツカクテル
- 中華スープ
- つけもの

夕食（一例）

✿献立内容 ✿

- 野菜カレーライス
- チキンカツ
- ウインナーと野菜のソテー
- ごぼうとコーンのマヨサラダ
- 福神漬け
- ライチゼリー