



【ワンヘルスとの関連性】

柱3:環境保護

柱5:健康づくり

ヒコロゲイニング

1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分でする	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返り、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
◎		○	○		○

2 概要



制限時間内にはできるだけ多くチェックポイントをまわります。チェックポイントには、それぞれ点数が設定されており、得られた点数を競います。

どのチェックポイントから行くか、どんなルートで行くかなど、グループでの話し合いが必要になります。

活動資料の一部

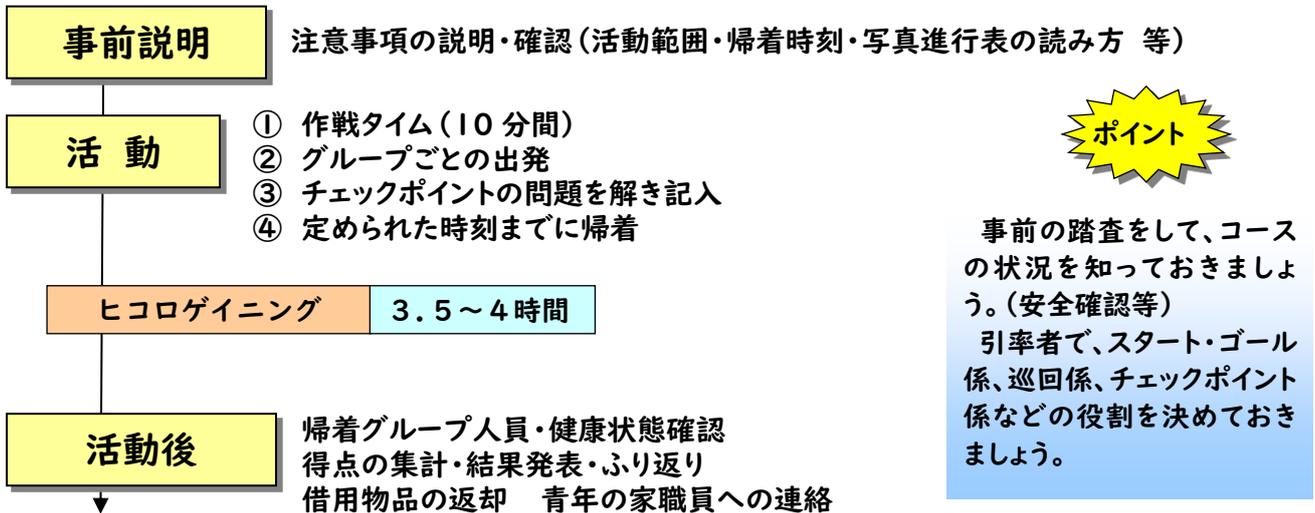
ヒコロゲイニング チェックポイント一覧

スタート: フィニッシュ:

15歳 ①わくど岩	48歳 ②射の耳	28歳 ③鬼彦地王神	60歳 ④磯原高原展望台
40歳 ⑤磯原高原	42歳 ⑥福岡県彦山野鳥の森観察小屋	26歳 ⑦彦彦山山の家入口	37歳 ⑧彦彦山野営場
38歳 ⑨磯原神社	47歳 ⑩三日月池	50歳 ⑪小さな石碑	31歳 ⑫小さな網
43歳 ⑬彦彦山修験道会館			

3 対象及び活動形態 中学生以上100名程度(1グループ4名程度が望ましい)

4 活動の流れ



5 準備物

『青年の家』 MAP、チェックポイント一覧表、チェックシート、バインダー、鉛筆

『個人』 帽子、カップ、野外活動に適した服装(長袖・長ズボン 等)、水筒、時計、タオル
ちり紙、リュックサック、筆記用具(必要に応じて) 等

『団体』 救急用品、笛、腕時計(グループに1つ) 等