

ナイトハイク

Ⅰ 活動のねらい

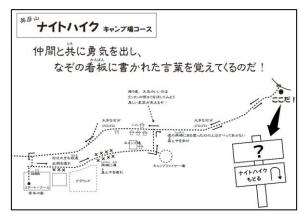
コミュニケーション能力	自分のことは 自分でする	何事も最後ま でやり遂げる	リーダー性	自己をふり返り、 集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境 について考える
0			0		0

2 概要



静まり返った真っ暗な英彦山を、ランタンのあかりをたよりに歩きます。聞こえてくるのは、風の音や動物の鳴き声だけ・・・。きっと自然の怖さを体感できるでしょう。天気のいい日は美しい星空を楽しめます。





3 対象及び活動形態 幼児~成人 I 0 0 名(I グループ 4 名~ I 0 名程度) ※夏場は、日暮れの関係で活動時刻が 2 0:3 0以降になることがあります。

4 活動の流れ



注意事項の説明・確認 (5分)

活 動

グループごとに出発(3分から5分おきに出発) 夜の自然の様子を体感しながら目的地へ移動 コースの課題を解決し帰着 全員そろい次第感想発表

高住神社コース 全体 | 時間~2時間(往復時間約40分) キャンプ場コース 全体 | 時間~2時間(往復時間約30分)

活動後

人数・健康状態確認 借用物品の返却 青年の家職員への連絡 (5分)



事前の踏査をして、コースの安全状況を理解し、指 導者の配置場所を考えま しょう。

前に出発したグループの姿や灯りが見えない方がグループ内で協力する力が高まります。できれば5分以上おいて次のグループが出発するのが望ましいです。

5 準備物

『青年の家』 コース図・ランタン (※ランタン | つにつき単三電池を3本ご用意していただきます。)

『個人』 野外活動に適した服装(長袖・長ズボン・帽子 等)、タオル 等

『団体』 懐中電灯または乾電池 笛 救急バッグ 虫よけスプレー 等