



【ワンヘルスとの関連性】

柱5:健康づくり

# ひこさん BIG シャボン玉

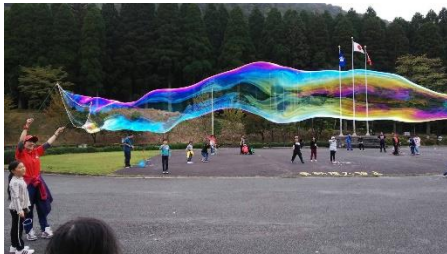
## 1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分でする	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり振り返り、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
◎					

## 2 概要



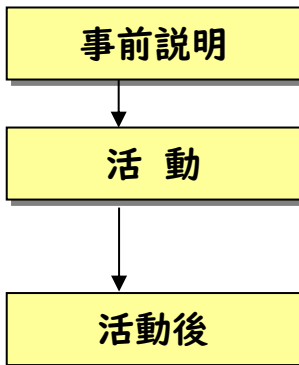
自分達で作ったシャボン玉液を使用して巨大シャボン玉づくりに挑戦します。いろいろな用具や方法でたくさんのシャボン玉を飛ばし、仲間と楽しさを共有することができます。巨大シャボン玉ができた際には、大きな感動や喜びを得られます。



- ・巨大シャボン玉ができたときの感動を仲間と共有できます。
- ・仲間と協力し、どれだけたくさんのシャボン玉を作れるのか挑戦してみてもいいでしょう。

## 3 対象及び活動形態 幼児～成人

## 4 活動の流れ (所要時間0.5～1時間)



用具の貸出  
説明(用具の使い方・シャボン玉液の作り方・活動場所・注意事項)

- ① シャボン玉液づくり
- ② 巨大シャボン玉を飛ばす
- ③ シャボン玉の棒づくり  
※チャレンジコースの場合のみ

振り返り、  
片付け・借用物品の返却、  
青年の家職員への連絡



巨大シャボン玉を作るには、たくさんの工夫が必要です。どうしたら巨大シャボン玉ができるのか、息の吹き方や手の動かし方等を仲間と試してみましょう。

また、シャボン玉液を丁寧・正確に作ることで巨大なシャボン玉づくりの成功につながります。

## 5 準備物

- 『青年の家』:バケツ、タライ、シャボン玉棒、計量カップ  
『団体』:合成のり(4人分60ml)  
食器用洗剤(4人分150ml)  
※食器用洗剤は界面活性剤35%以上(例:JOY、キュキュット等)  
チャレンジコースの場合は、  
『青年の家』:メジャー・ペンチ  
『団体』:ワイヤー・紐・園芸用支柱(棒)、カラーOPPテープ

### ☆チャレンジコース☆

事前に学校や個人で道具作りに挑戦！ハンガーや棒・紐を使用して自分だけのオリジナルシャボン玉づくりに挑戦してみましよう。

作り方はHPに掲載しています。