



【ワンヘルスとの関連性】

柱5:健康づくり

英彦山モルック



1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分です	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返し、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
◎			○		

2 概要



モルックという木の筒を投げてピン（スキttl）を倒し、ちょうど50点を目指すゲームです。50点を超えてしまった場合は25点から再スタートになってしまいます。倒れたピンの本数によって得点の入りが異なるため、チームで立てる作戦が重要となります。

3 対象及び活動形態 幼児～成人 30～60名程度（1グループ2～4名が望ましい）

4 活動の流れ



事前説明

用具の説明・ルール説明・活動の流れの確認

活動

- ① グループごとに練習
- ② 作戦タイム
- ③ 試合（試合が終わるごとに作戦タイム）
- ④ 振り返り

モルックは誰でも気軽に楽しめるニュースポーツです。時間の制約がある場合はルールの得点を下げるなど工夫をすることができます。

スキttlをめがけてモルックを投げよう。

ちょうど50点を目指し、作戦を練りながら、試合を進めましょう。

試合を振り返り、次の試合に向けて、作戦会議をしましょう。



活動後

グループや全体での振り返り、片づけ

5 準備物

『青年の家』 モルック、得点用紙、コーン、メジャー

『団体』 対戦表、筆記用具、笛 等