

ポリ袋カレーライス(館内)

1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分です	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返し, 集団を見つめ直す	自然に親しみ, 環境について考える
◎	◎	○			○

2 概要



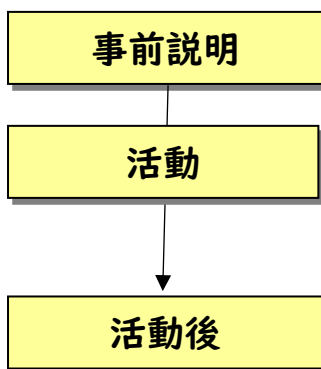
雨天時でも館内でカレーライスを作ることができます。また、洗い物が少なく、防災学習につなげることができます。

3 対象・活動形態

小学生～成人

約100名

4 活動の流れ(所要時間 3時間)



調理の手順説明・安全指導
食材の受け取り(食堂)

- ① 作り方の確認
- ② 調理器具等の受け取りと洗浄
- ③ 各役割担当に分かれて活動
- ④ 食事

- ① 調理器具等を洗う
- ② 調理器具等の数や拭き取り具合を確認し、青年の家職員の点検を受ける
- ③ 燃えるゴミと生ゴミを分ける
- ④ 研修室と洗い場の清掃 ※特に排水口
- ⑤ ふり返し

調理例



5 準備物

『青年の家』調理器具

『団体』耐熱ポリ袋、ガスボンベ、ふきん(もしくはキッチンペーパー)、ゴミ袋(もえるゴミ用、生ゴミ用)、ガムテープ(ゴミ袋設置用)、皿、スプーン、食器用洗剤、スポンジ 等

6 事前にしておくこと

- ・班編成(例6人×〇班)
- ・役割分担

【役割分担の例】

係 名	役 割
① 「火」係	火の管理
② 「食材調理」係	食材洗い, 調理, ポリ袋に入れる
③ 「ごはん」係	お米研ぎ, ポリ袋に入れる