



【ワンヘルスとの関連性】

柱3:環境保護  
柱5:健康づくり

# 散策



## 1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分でする	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり振り返り、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
○					◎

## 2 概要



散策をととして、自然に親しむ心を育てるとともに、英彦山の文化・歴史（史跡や庭園、寺社等）にふれます。

## 3 対象及び活動形態 幼児～成人

## 4 活動の流れ



事前の踏査をして、コースの状況を知っておくこと。  
(安全確認・休憩場所・トイレの場所・必要時間等)  
対象や活動のねらいに合ったルートを選ぶこと。

### 事前説明

散策コースの確認と諸注意→トイレを済ませる

### 活動

- ① 青年の家出発
- ② 目的地到着・休憩
- ③ 青年の家帰着

(休憩時間除く)

奉幣殿散策コース	青年の家⇨鷹巣原高原⇨三日月池⇨奉幣殿	2.5時間～3時間
高住神社散策コース	青年の家⇨高住神社⇨青年の家	45分～60分

### 活動後

人数・健康状態の確認→振り返り→青年の家職員に帰着の連絡

## 5 準備

『青年の家』コース図

『個人』 帽子、手袋、水筒、カップ、野外活動に適した服装(長袖・長ズボン・着替え) 時計、運動靴、タオル、ちり紙、リュックサック、ビニール袋 等

『団体』 救急用品、笛 等



### (高住神社散策コース)

☆林道を通る高住神社までの短い散策コースです。また、近くにはビュート地形で有名な鷹巣山もあります。



### (奉幣殿散策コース)

☆青年の家→鷹巣原高原→三日月池→奉幣殿を往復するコースです。コースも平易で足場も安定しており、散策に適しています。雨天時に登山ができないときなどに、このコースの散策に切り換えるのもおすすめです。