



【ワンヘルスとの関連性】

柱5:健康づくり

ドミノ

1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分です	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返り、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
◎		○	○		

2 概要



間伐材で作ったピースで、ドミノをします。個人やグループで思い描いた構図をもとに、ドミノを並べます。ピースを倒さないように並べていく根気や、仲間とともに1つの構図を作り上げる協力性を育みます。雨天時用のプログラムとしても最適です。



3 対象及び活動形態

小学校～成人 80名程度

4 活動の流れ

事前説明

ルール説明（活動場所、制限時間、使用ドミノピース数 等）

活動 120 分

一斉にスタート

《活動例》

- ① 指導者より、完成作品をつくるにあたってのテーマを発表する。
- ② そのテーマに沿って、グループで何をつくるかを考える。
- ③ 各自どの部分を担当するかを決めて、ピース並べに取り掛かる。

活動後

- ① 全員で、各自の完成作品を見る。（発表する・感想を述べる）
- ② 完成作品のドミノを倒す。
- ③ 協力性・完成作品の芸術点・ピースの倒れ方等を採点し、講評する。
- ④ ふり返り
- ⑤ 片付け

5 準備物

『青年の家』 ドミノピース（約8000ピース）

『団 体』 紙、筆記用具、笛 等