



【ワンヘルスとの関連性】

柱5:健康づくり

英彦山ボッチャ



1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分です	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返し、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
◎			○		

2 概要



ボッチャは、チームごとにボールを投げ合い、最終的にどちらが目標のボールに近いかを競うゲームです。自チームのボールを目標に近づける、または、相手チームのボールや目標のボールを弾き飛ばす等、いろいろな作戦が考えられるため、チームでの話し合いが重要になります。

3 対象及び活動形態 幼児～成人 50名程度（1グループ最大6名）

4 活動の流れ

事前説明

用具の説明・ルール説明・活動の流れの確認

活動

- ① グループごとに練習
- ② 作戦タイム
- ③ 試合（試合が終わるごとに作戦タイム）
- ④ 振り返り

ポイント

ボッチャは誰でも気軽に楽しめるニュースポーツです。チームで様々な作戦を立てて、楽しく対戦しましょう。

目標をめがけてボールを投げよう。

作戦を練りながら、試合を進めましょう。

試合を振り返り、次の試合に向けて、作戦を立てましょう。



活動後

グループや全体での振り返り、片づけ

5 準備物

『青年の家』 ボッチャ、得点用紙、コーン、メジャー

『団体』 対戦表、筆記用具、笛 等