

ワンヘルスロード



たかすみじんじゃ

～高佳神社コース～

せいねん いえ

【① 青年の家】



ひこさんせいねん いえ ひこさん ちゅうふく ところ いち まわ
英彦山青年の家は英彦山の中腹800mの所に位置し、周りは大
だいにしぜん かこ せいねん まも つぎ せだい つな
自然に囲まれています。この自然を守り、次の世代に繋げていくため
に、自分たちに何ができるか考えていきましょう。

スタートから

0.0km ちてん 地点

ぜんこうてい
全行程

2.1km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約

0 Kcal

ワンヘルスロード

たかすみじんじゃ

～高佳神社コース～



きゅうしゅうし ぜん ほう どう

【② 九州自然歩道】



きゅうしゅう いっしゅう ほう どう きより いじょう
九州を一周するこの歩道は、距離が2,900km以上にもなります。
みち よこ すぎ き う にんげん てきせつ かんり
この道の横には杉の木が植えられており、人間が適切に管理すること
とで、かんきょう ほ ご
環境を保護しています。

スタートから 0.3km ちてん 地点

ぜんこうてい
全行程

2.1km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約

45 Kcal

ワンヘルスロード



たかすみじんじゃ

～高佳神社コース～

し し くち いまがわすいげん

【③ 獅子の口(今川水源)】



ここから湧き出てくる水は、赤村やみやこ町、行橋市を経て周防灘に
なが 流れていきます。ひ こそん ゆた みず わたし せいかつ か
いんりょうすい たはた のうぎょうようすい つか
飲料水や田畑の農業用水として使われています。

スタートから 0.9km ちてん 地点

ぜんこうてい
全行程

2.1km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約 100 Kcal

ワンヘルスロード



たかすみじんじゃ

～高住神社コース～

てんぐすぎ

【④ 天狗杉】



ぶぜんぼうたかすみじんじゃ しんぼく てんぐすぎ じゅれい やく ねん
豊前坊高住神社のご神木である天狗杉は樹齢が約850年～900
ねん い ねん といわれています。すぎ せいちょう はや ま の
年と言われています。杉は成長が早く、真っすぐ伸びるため、杉の木
とお かみさま お かんが
を通して神様が降りてくると考えられていました。

スタートから 1.05km ちてん 地点

ぜんこうてい
全行程

2.1km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約 140 Kcal

ワンヘルスロード



たかすみじんじゃ

～高佳神社コース～

やばひたひこさんこくていこうえん

【⑤ 耶馬日田英彦山国定公園】



1950年に日本で初めて指定された国定公園の1つです。英彦山周辺は
手つかずの自然林が残されており、多くの動植物の住処となっています。
発見地にちなんで“ヒコサン”が名前につく動植物もいます。

スタートから 1.2km 地点

ぜんこうてい
全行程

2.1km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約 165 Kcal

ワンヘルスロード



たかすみじんじゃ
～高佳神社コース～

【⑥ わくど岩】



この岩は昔、大きなわくど（カエル）だったと言われていることから「わくど岩」と名付けられています。わくど岩周辺には、イロハモミジやメタセコイヤなどが植えられているため四季折々の景色を楽しむことができます。

スタートから 2.1km ちてん 地点

ぜんこうてい
全行程

2.1km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

250 Kcal