

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん
～鷹巣原高原コース～

せいねん いえ
【① 青年の家】



ひこさんせいねん いえ ひこさん ちゅうぶく ところ いち まわ
英彦山青年の家は英彦山の中腹800mの所に位置し、周りは
大自然に囲まれています。この自然を守り、次の世代に繋げていくため
に、自分たちに何ができるか考えていきましょう。

スタートから 0.0km 地点

ぜんこうてい
全行程 1.8km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

0 Kcal

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん
～鷹巣原高原コース～

えんしゅうりん
【② 演習林】



この演習林は1910年に福岡県立田川農林高等学校が設置したもので、林学の研究や教育のための実習・実験林として使用されていました。森林は木材を生産するだけではなく、豊かな水を貯えたり、野生生物の生息場所になったりしています。森林は私たちが安心・安全に生活していく上でとても大切な役割を果たしてくれています。

スタートから 0.36km 地点

ぜんこうてい
全行程

1.8km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約

20 Kcal

ワンヘルスロード

たかすばる こうげん

～鷹巣原高原コース～

たかすばるこうげん ちょうじょう

【③ 鷹巣原高原（頂上）】



秋にはイロハモミジやウリハダカエデなどの葉が色付くので、きれいな紅葉を見ることができます。また、北側を見ると田川市や行橋市を眺めることができます。空気が澄んでいると、山口県宇部市の辺りまで見渡すことができます。

スタートから 0.62km 地点

ぜんこうてい
全行程

1.8km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約

60 Kcal

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん ～鷹巣原高原コース～

たかすばるこうげん 【④ 鷹巣原高原 (ススキ)】



たかすばるこうげん ふくおかけんない ゆうすう がつげじゅん がつ
鷹巣原高原は、福岡県内でも有数のススキスポットであり、10月下旬～11月
ちゅうじゅん ほ ひら ひ さ こがねいろ かがや み
中旬にススキの穂が開きます。日が差すと黄金色に輝くススキを見ることが
ができます。

スタートから 0.88km ちてん 地点

ぜんこうてい
全行程

1.8km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約

85 Kcal

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん

～鷹巣原高原コース～

【⑤ はり みみ 針の耳】



この岩の割れ目は「針の耳」と呼ばれ、親孝行は通ることができると言われています。また、この周辺には杉の人工林があります。人工林は土砂崩れを防ぐ役割を担ってくれています。天然の植物も人工林も大切にしましょう。

スタートから 1.55km 地点

ぜんこうてい
全行程

1.8km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約

140 Kcal

ワンヘルスロード



たかすばる こうげん
～**鷹巣原高原コース**～

いわ
【⑥ わくど岩】



この岩は昔、大きなわくど（カエル）だったと言われていることから「わくど岩」と名付けられています。わくど岩周辺には、イロハモミジやメタセコイヤなどが植えられているため四季折々の景色を楽しむことができます。

スタートから 1.8km 地点

ぜんこうてい
全行程

1.8km

げんざい しょうひ
現在の消費カロリー

約

160

Kcal