

“鍛えて、ほめて、伸ばす！子どもの可能性”

～「鍛ほめ福岡メソッド」展開中！～



福岡教育事務所・社会教育室

第4回家庭教育ひろば

「思春期の子育て～知って得する思春期あるある～」

～糟屋地区家庭教育支援チーム（かすや子育て研究会かぶとむし）～

古賀市生涯学習推進課の依頼を受け、第4回家庭教育ひろばが、令和2年2月16日（日）にリーパスプラザこがにて開催されました。保護者同士コミュニケーションをとりながら、思春期について学び、自信を持って子育てしてい



【講話の様子】

こうという目的で、「思春期の子育て～知って得する思春期あるある～」の講話を実施しました。

講話のプログラム

- 1 最近の子育ての振り返り（中村隆 氏）
- 2 思春期子育てあるある ～中学生男子編～（原真弓 氏）
- 3 生物としての思春期の特徴（中村隆 氏）
- 4 思春期女子編 ～高校生以降～（西岡美香 氏）
- 5 思春期のストレスと中一ギャップ等（中村隆 氏）
- 6 イライラ防止 ～心の余裕を持ちましょう～（西岡美香 氏）
- 7 思春期はいつまで そして私たちは（中村隆 氏）

参加者は18名で、次のような感想がありました。

- 思春期にある子ども
の心の特徴がよく
わかりました。私たち
はそれを踏まえて、大人
である自分たちが
接し方を考えていこ
うと思います。子育て
が終わった時、孤独に
ならないように、自分
自身の夢を忘れないように
しようと思います。夢に向
かって努力する姿こそ
が手本なのかもしれません。



【参加者同士が交流している様子】

- 子どももストレスを感じていることを知って、少し優しく接することができそうです。自分の心の余裕が大事だと思いました。

参加者のみなさんは、思春期の子育てについての見通しと心構えをもつことができたようでした。